VIDAL DE LA FAMILLE

MAGNEVIE B6

Fiche révisée le : 13/04/2023

Élément minéral : magnésium

.Présentations. Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION (sommaire)

	p cp
Citrate de magnésium exprimé en magnésium	100 mg
Pyridoxine chlorhydrate (vitamine B6)	10 mg
Lactose	+

INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament contient du magnésium, élément minéral indispensable au bon fonctionnement de l'organisme, et de la vitamine B6.
Il est utilisé en cas de symptômes pouvant évoquer un manque de magnésium : irritabilité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil, palpitations, crampes musculaires, fourmillements.

CONTRE-INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'insuffisance rénale grave.

ATTENTION (sommaire)

La carence en magnésium peut être due à une défaut d'apport, une mauvaise absorption intestinale, une élimination rénale trop importante... En l'absence d'amélioration des symptômes au bout d'un mois de traitement, arrêtez la prise de ce médicament et prenez un avis médical.
Un diagnostic médical est également recommandé chez l'enfant de moins de 12 ans.
La prise prolongée de vitamine B6 ou un surdosage ponctuel expose à des troubles neurologiques : fourmillements, faiblesse musculaire, troubles de la sensibilité cutanée. Respectez la posologie recommandée.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES (sommaire)

Ce médicament ne doit pas être associé avec les médicaments contenant de la lévodopa seule.
Il peut interagir avec les médicaments contenant des phosphates ou du calcium.
Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et celle des antibiotiques de la famille des cyclines.

GROSSESSE et ALLAITEMENT (sommaire)

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE (sommaire)

Ce médicament doit être pris avec un grand verre d'eau, de préférence pendant les repas. La dose quotidienne est répartie en 2 ou 3 prises.

Posologie usuelle:

- Adulte : 3 à 4 comprimés par jour.
- Enfant de plus de 12 ans : 2 à 4 comprimés par jour.

CONSEILS (sommaire)

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES (sommaire)

Fréquence indéterminée : diarrhée, douleurs abdominales, réaction cutanée (urticaire, démangeaisons, eczéma, rougeur de la peau...), réaction allergique.

LEXIQUE (sommaire)

insuffisance rénale
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas

forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

palpitations
Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine
Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).