

# VIDAL DE LA FAMILLE

## NATECAL VITAMINE D3

Fiche révisée le : 18/03/2014

### Vitamine D avec calcium

calcium, vitamine D

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Calcium carbonate	1,5 g
soit Calcium	600 mg
Colécalciférol (vitamine D3)	400 UI
Aspartam	+
Lactose	+
Huile de soja	+

## INDICATIONS

Ce médicament contient du calcium et de la [vitamine D](#), qui facilite l'absorption du calcium par l'intestin et sa fixation sur les os. Il est utilisé :

- dans le traitement des [carences](#) en calcium et en vitamine D chez la personne âgée,
- dans le [traitement d'appoint](#) de l'[ostéoporose](#) lorsque l'apport conjoint de calcium et de vitamine D est nécessaire.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- excès de calcium dans le sang ou dans les urines,
- calculs des [voies](#) urinaires contenant du calcium,
- [insuffisance rénale](#) grave,
- [phénylcétonurie](#) (présence d'aspartam).

## ATTENTION

Ce médicament contient de la [vitamine D](#) : son [surdosage](#) expose à des effets indésirables graves. Elle est présente dans de nombreux médicaments dont certains sont disponibles en automédication : évitez de les associer sans avis médical.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[insuffisance rénale](#).

Ne prolongez pas le traitement au-delà de la durée prescrite : une prise de sang peut être nécessaire pour vérifier l'absence d'accumulation anormale de calcium dans l'organisme.

Lorsque ce médicament est destiné à traiter la décalcification due à un alitement prolongé, le traitement ne doit pas être commencé avant la reprise de la marche.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

En raison de la présence de calcium, respectez un intervalle d'au moins 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des biphosphonates ou des médicaments contenant du fer.

Informez par ailleurs votre pharmacien ou votre médecin si vous prenez des [digitaliques](#) ou des [diurétiques](#).

Il existe également des interactions alimentaires : les aliments réputés riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé) ou en acide phytique (chocolat, céréales complètes, légumes secs) peuvent diminuer l'absorption du calcium. Il est recommandé de prendre ce médicament à distance de repas contenant ces aliments.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite, mais la [posologie](#) prescrite par le médecin ne doit pas être dépassée.

Une [hypercalcémie](#) pendant la grossesse pourrait être néfaste pour l'enfant à naître. Veillez à ne pas absorber plusieurs médicaments contenant de la [vitamine D](#) pendant la grossesse.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris de préférence après les repas.

Les comprimés ne doivent pas être avalés en entier. Ils doivent être sucés.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 comprimé, matin et soir. Chez la femme enceinte, la [posologie](#) est réduite à 1 comprimé par jour.

## CONSEILS

La prise de ce médicament ne dispense pas de la consommation régulière de laitages, naturellement riches en calcium.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rarement : constipation, nausées, ballonnements, diarrhée, douleur d'estomac.

[Réaction allergique](#) (présence d'huile de soja).

En cas de traitement prolongé à forte dose : [hypercalcémie](#), [hypercalciurie](#) (excès de calcium dans les urines pouvant favoriser les calculs rénaux).

---

## LEXIQUE

### **carences**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### **cyclines**

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### **digitaliques**

Famille de médicaments apparentés à la digitaline, substance issue de la digitale pourpre (plante commune). Les digitaliques, utilisés en cardiologie, ralentissent le cœur et renforcent ses contractions.

### **diurétiques**

Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).

Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.

Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

### **hypercalcémie**

Excès de calcium dans le sang, consécutif à une maladie ou à l'usage de certains médicaments (excès de vitamine D).

### **hypercalciurie**

Augmentation anormale du calcium dans les urines.

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **orodispersible**

Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.

### **ostéoporose**

Fragilisation des os, qui deviennent poreux et cassants.

### **phénylcétonurie**

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **Réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **surdosage**

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

### **traitement d'appoint**

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

## **vitamine**

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

## **voies**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.