

VIDAL DE LA FAMILLE

CARBOCISTÉINE CLARIX

Fiche révisée le : 18/11/2021

Fluidifiant bronchique

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p c à c	p c mes	p sachet
Carbocistéine	100 mg	250 mg	750 mg
Saccharose	3,5 g		
Sodium		33,3 mg	97,5 mg
Parabens	+	+	+

INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans.

ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de [bronchite chronique](#) que sur avis médical.

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

Le sirop Enfant contient du [sucre](#) (saccharose) en quantité notable.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est pris de préférence en dehors des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 15 ans : 3 cuillères-mesure ou 1 sachet de solution buvable Adulte, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 5 ans : 1 cuillère à café de sirop Enfant, 3 fois par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : 1 cuillère à café de sirop Enfant, 2 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 5 jours chez l'adulte et 8 à 10 jours chez l'enfant, sans avis médical.

CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

Les solutions buvables Adultes peuvent être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, pouvant nécessiter une réduction des doses. Saignement du tube digestif nécessitant l'arrêt du traitement.

Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Exceptionnellement : éruption cutanée bulleuse potentiellement grave.

Risque d'accumulation de mucus fluidifié dans les bronches et de complications respiratoires, en cas d'utilisation chez le nourrisson.

LEXIQUE

antitussif

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

bronchite chronique

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

duodénum

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sucres

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

ulcère

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodéal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).