

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OSAFLEXAN

Fiche révisée le : 29/01/2021

### Antiarthrosique d'action lente

glucosamine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p sach
Glucosamine	1178 mg
Aspartam	+
Sorbitol	+
Sodium	141 mg

### INDICATIONS

Ce médicament contient une substance naturellement présente dans le cartilage et le liquide synovial. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de l'[arthrose](#) du genou.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) aux crustacés (la substance active étant obtenue à partir de carapaces de crustacés).

### ATTENTION

Des précautions sont nécessaires en cas de [diabète](#), d'[asthme](#) ou d'excès de cholestérol dans le sang.

Ce médicament contient du [sel](#) (sodium) en quantité notable.

Des vertiges ou une somnolence sont possibles. Assurez-vous que vous supportez bien ce médicament avant de conduire ou d'utiliser une machine dangereuse.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un [anticoagulant](#) oral.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : il est déconseillé chez la femme enceinte ou qui allaite.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment au cours ou en dehors des repas.  
Le contenu du sachet doit être dissous dans un verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans : 1 sachet par jour.

## CONSEILS

L'effet [antalgique](#) de ce médicament est différé : il peut n'apparaître qu'après plusieurs semaines de traitement. Si aucun effet n'est apparu au bout de 2 ou 3 mois, il convient de revoir votre médecin.

En cas d'arthrose du genou, il est recommandé de lutter contre un éventuel surpoids et de pratiquer une activité physique adaptée (natation, marche...) pour maintenir la mobilité de l'articulation.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents (1 à 10 % des patients) : maux de tête, fatigue, nausées, douleur abdominale, digestion difficile, constipation ou diarrhée.

Peu fréquents (moins de 1 % des patients) : éruption cutanée, démangeaisons, bouffée de chaleur.

Fréquence indéterminée : vertiges, vomissements, aggravation d'un [asthme](#), [œdème](#), urticaire, augmentation du taux de [cholestérol](#) dans le sang, modification de la [glycémie](#).

---

## LEXIQUE

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **antalgique**

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

### **anticoagulant**

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grands types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Céphalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### **arthrose**

Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

### ***asthme***

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

### ***cholestérol***

Principale graisse circulant dans le sang. Elle est utilisée dans l'organisme comme matière première, notamment pour l'enveloppe des cellules et pour la synthèse des hormones stéroïdes. En excès, le cholestérol est éliminé dans la bile, mais il peut également s'accumuler dans les artères et former des plaques d'athérome.

### ***diabète***

Terme général désignant les maladies se traduisant par l'émission d'urines abondantes et par une soif intense. Employé seul, le mot diabète concerne généralement le diabète sucré, qui correspond à une perturbation de la régulation des sucres de l'organisme par l'insuline. Il se traduit par l'augmentation du sucre (glucose) dans le sang et par sa présence éventuelle dans les urines. Il existe deux sortes de diabète sucré : le diabète de type 1, ou insulinodépendant, qui nécessite un traitement par l'insuline en injection, et le diabète de type 2, ou non insulinodépendant, qui peut, dans un premier temps, être traité par les antidiabétiques oraux.

### ***glycémie***

Quantité de sucre présente dans un litre de sang. Elle varie habituellement entre 0,6 et 1,1 g/l (3,3 mmol/l à 6 mmol/l) chez la personne à jeun. Le diagnostic de diabète doit être envisagé lorsque la glycémie dépasse 1,2 g/l (6,6 mmol/l).

### ***œdème***

Accumulation d'eau ou de lymphes provoquant un gonflement localisé.

### ***sel***

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.