

# VIDAL DE LA FAMILLE

## DURAPHAT

Fiche révisée le : 08/02/2012

### Apport fluoré

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)  
[Lexique](#)

### COMPOSITION

|                    |         |
|--------------------|---------|
|                    | p 100 g |
| Fluorure de sodium | 1,1 g   |
| soit Fluor         | 500 mg  |

### INDICATIONS

Ce [dentifrice](#) contient une forte dose de [fluor](#) ; cette substance renforce l'action du brossage sur les dents. Le fluor a une action locale. Il combat notamment la prolifération des germes de la [plaque dentaire](#). Il protège ainsi les dents des [enzymes](#) et des acides sécrétés par les [bactéries](#).

Il est utilisé dans le [traitement préventif](#) de la carie dentaire, notamment chez les personnes à risque de caries multiples.

### ATTENTION

Compte tenu de sa haute teneur en [fluor](#), ce [dentifrice](#) est réservé à l'adulte et à l'adolescent de plus de 16 ans et ne doit pas être utilisé sans l'avis de votre dentiste : l'ingestion de fluor fortement dosé expose au risque de fluorose, maladie grave fragilisant les os.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce dentifrice ne doit être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement sans avis médical.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

L'action du [dentifrice](#) ne fait que compléter l'action fondamentale du brossage des dents. Un bon brossage dure 2 à 3 minutes ; il concerne la surface des dents et leurs faces latérales.

#### Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 16 ans : appliquer un ruban de 2 cm sur la brosse à dent. Le brossage des dents doit être pratiqué 3 fois par jour, après chaque repas.

### CONSEILS

Comme tout [dentifrice](#), ce produit ne doit pas être avalé.

Pour permettre une action prolongée des substances protectrices contenues dans le dentifrice, ne multipliez pas les rinçages.

N'hésitez pas à changer de brosse à dents tous les 3 mois ou dès que les poils commencent à se déformer : une brosse à dents usée nettoie mal et peut blesser la gencive.

## **EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES**

Rarement : sensation de brûlure locale, [réaction allergique](#).

---

## **LEXIQUE**

### ***bactéries***

Organisme microscopique qui peut provoquer des infections. Contrairement aux virus, les bactéries sont généralement sensibles aux antibiotiques.

### ***dentifrice***

Pâte, poudre, gel ou liquide destiné à nettoyer les dents. Les dentifrices traitants, ou thérapeutiques, contiennent des substances qui renforcent l'action du brossage, protègent l'émail ou les gencives, dissolvent le tartre, etc.

### ***enzymes***

Substance capable d'activer une réaction chimique spécifique.

### ***fluor***

Substance minérale qui possède la propriété de se fixer sur les os et sur les dents, et qui augmente leur dureté.

### ***plaque dentaire***

Dépôt adhérent dans la bouche, élaboré par des bactéries qui sécrètent des acides et des enzymes toxiques pour les dents et les gencives.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement préventif***

Traitement destiné à prévenir une maladie (synonyme : prophylaxie), ou à limiter la fréquence des crises ou des poussées dans une maladie chronique.