

VIDAL DE LA FAMILLE

DURAPHAT

Fiche révisée le : 08/02/2012

Apport fluoré

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Fluorure de sodium	1,1 g
soit Fluor	500 mg

INDICATIONS

Ce [dentifrice](#) contient une forte dose de [fluor](#) ; cette substance renforce l'action du brossage sur les dents. Le fluor a une action locale. Il combat notamment la prolifération des germes de la [plaque dentaire](#). Il protège ainsi les dents des [enzymes](#) et des acides sécrétés par les [bactéries](#).

Il est utilisé dans le [traitement préventif](#) de la carie dentaire, notamment chez les personnes à risque de caries multiples.

ATTENTION

Compte tenu de sa haute teneur en [fluor](#), ce [dentifrice](#) est réservé à l'adulte et à l'adolescent de plus de 16 ans et ne doit pas être utilisé sans l'avis de votre dentiste : l'ingestion de fluor fortement dosé expose au risque de fluorose, maladie grave fragilisant les os.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce dentifrice ne doit être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

L'action du [dentifrice](#) ne fait que compléter l'action fondamentale du brossage des dents. Un bon brossage dure 2 à 3 minutes ; il concerne la surface des dents et leurs faces latérales.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 16 ans : appliquer un ruban de 2 cm sur la brosse à dent. Le brossage des dents doit être pratiqué 3 fois par jour, après chaque repas.

CONSEILS

Comme tout [dentifrice](#), ce produit ne doit pas être avalé.

Pour permettre une action prolongée des substances protectrices contenues dans le dentifrice, ne multipliez pas les rinçages.

N'hésitez pas à changer de brosse à dents tous les 3 mois ou dès que les poils commencent à se déformer : une brosse à dents usée nettoie mal et peut blesser la gencive.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rarement : sensation de brûlure locale, [réaction allergique](#).

LEXIQUE

bactéries

Organisme microscopique qui peut provoquer des infections. Contrairement aux virus, les bactéries sont généralement sensibles aux antibiotiques.

dentifrice

Pâte, poudre, gel ou liquide destiné à nettoyer les dents. Les dentifrices traitants, ou thérapeutiques, contiennent des substances qui renforcent l'action du brossage, protègent l'émail ou les gencives, dissolvent le tartre, etc.

enzymes

Substance capable d'activer une réaction chimique spécifique.

fluor

Substance minérale qui possède la propriété de se fixer sur les os et sur les dents, et qui augmente leur dureté.

plaque dentaire

Dépôt adhérent dans la bouche, élaboré par des bactéries qui sécrètent des acides et des enzymes toxiques pour les dents et les gencives.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

traitement préventif

Traitement destiné à prévenir une maladie (synonyme : prophylaxie), ou à limiter la fréquence des crises ou des poussées dans une maladie chronique.