

# VIDAL DE LA FAMILLE

## LAMISILATE MONODOSE

Fiche révisée le : 09/02/2012

### Antifongique local

terbinafine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)  
[Lexique](#)

## COMPOSITION

	p tube
Terbinafine	40 mg

## INDICATIONS

Ce médicament d'usage local contient un [antifongique](#).

Il est utilisé dans le traitement des [mycoses](#) du pied (« pied d'athlète ») dues à des champignons microscopiques.

## ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé sur le conseil de votre pharmacien si vous ressentez des démangeaisons ou des brûlures entre les orteils, associées ou non à des fissures. En l'absence d'amélioration une semaine après la fin du traitement, contactez votre médecin ; un prélèvement peut être nécessaire pour déterminer la cause des lésions.  
Rincez abondamment en cas de contact accidentel avec les yeux.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

### Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

### Allaitement :

Après application cutanée, ce médicament ne passe que faiblement dans le sang ; néanmoins, ne l'utilisez pas pendant l'allaitement sans avis médical

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution doit être appliquée en fine couche, sur les orteils, sur la voûte plantaire et sur les côtés latéraux du pied, en commençant par les espaces entre les orteils. Laisser ensuite sécher la solution, sans masser, pendant 1 à 2 minutes jusqu'à formation d'un film. Il est recommandé d'appliquer la solution après avoir nettoyé et séché les pieds et d'attendre 24 heures avant de se laver à nouveau les pieds, afin de permettre une pénétration maximale du produit. Un tube permet de traiter les 2 pieds.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 application unique, sur les 2 pieds, même si un seul pied semble présenter des lésions.

## CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

En cas de pied d'athlète, il est recommandé d'utiliser un savon acide : votre pharmacien pourra vous aider pour son choix.

La fréquentation répétée de lieux publics chauds et humides (sauna, etc.) doit être évitée.

Une transpiration excessive contribue au développement des mycoses. Le port de chaussettes en fibre naturelle (coton, laine) est recommandé. Une même paire de chaussures ne devrait pas être portée deux jours de suite.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Irritation cutanée.

Rarement : [réaction allergique](#) cutanée nécessitant le retrait du film formé par la solution (enlever le film à l'aide d'un solvant comme de l'alcool dénaturé).

---

## LEXIQUE

### *antifongique*

Médicament qui détruit les champignons et levures microscopiques. Ceux-ci peuvent être présents sur la peau ou les muqueuses (tube digestif ou organes génitaux). La levure la plus courante est le *Candida albicans*.

### *mycoses*

Affection due à des champignons microscopiques, favorisée par la prise d'antibiotiques.

### *réaction allergique*

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.