

VIDAL DE LA FAMILLE

CYSTINE/VITAMINE B6 BIOGARAN CONSEIL

Fiche révisée le : 24/11/2022

Association de vitamine et d'acide aminé

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | |
|---------------------------------------|--------|
| | p cp |
| Cystine | 500 mg |
| Pyridoxine chlorhydrate (vitamine B6) | 50 mg |
| Lécithine de soja | + |

INDICATIONS

Ce médicament contient un [acide aminé](#) soufré contenu dans la kératine des cheveux et des ongles et de la [vitamine B6](#). Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des cheveux et des ongles fragiles.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- allergie à l'arachide ou au soja (présence de lécithine de soja),
- cystinurie (élimination anormale de cystine dans l'urine).

ATTENTION

La prise prolongée de ce médicament sans avis médical expose à un surdosage pouvant conduire à un effet toxique de la vitamine B6. N'utilisez pas ce médicament plus d'un mois en automédication.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement est mal connu. Son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau, au cours des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 comprimés, 2 fois par jour.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleurs abdominales, flatulences, diarrhée, démangeaisons, éruption cutanée, urticaire, photosensibilité, pousse anormale des poils, acné.

Réaction allergique.

À fortes doses et/ou en cas d'utilisation prolongée de vitamine B6 : troubles neurologiques principalement de type fourmillements des extrémités.

LEXIQUE***acide aminé***

Les acides aminés sont les constituants élémentaires des protéines. Certains acides aminés, dits essentiels, ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).