

# VIDAL DE LA FAMILLE

## GRAINS DE VALS

Fiche révisée le : 23/11/2021

### Laxatif stimulant

séné

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp
Séné, extrait sec de feuilles	12,5 mg

### INDICATIONS

Ce médicament contient un [laxatif stimulant](#) qui augmente les sécrétions et la motricité de l'intestin. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de courte durée de la constipation chez l'adulte.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladies inflammatoires du côlon (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...);
- constipation ou douleurs abdominales dues à une obstruction du tube digestif : rétrécissement intestinal, [fécalome](#) (bouchon de selles) ;
- déshydratation importante surtout si elle est associée à une perte en sels minéraux ([sodium](#), [potassium](#)).

### ATTENTION

Ce médicament doit être utilisé de façon épisodique et en cure très brève : pas plus de 8 à 10 jours. Son usage régulier peut entraîner :

- une [dépendance](#),
- des troubles intestinaux graves,
- une perte de sels minéraux, notamment de [potassium](#), pouvant être à l'origine de [troubles du rythme cardiaque](#) graves.

Arrêtez le traitement en cas de diarrhée ou de douleurs abdominales.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments susceptibles de provoquer des [torsades de pointes](#). Informez par ailleurs votre pharmacien ou votre médecin si vous prenez des [corticoïdes](#) (sauf traitement local), des [diurétiques](#) ou des médicaments contenant de la digoxine, de la digitoxine ou de l'amphotéricine B (par [voie](#) intraveineuse).

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament est déconseillé pendant la grossesse ou l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être avalé avec un verre d'eau, avant le dîner.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.

## CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiénodététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

Ce médicament peut colorer les urines (de jaune-brun à rouge-brun), ce qui ne doit pas vous inquiéter.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Diarrhée, douleurs abdominales.

---

## LEXIQUE

### *corticoïdes*

Substance proche de la cortisone. Les corticoïdes naturels, nécessaires au fonctionnement de l'organisme, sont fabriqués par les glandes surrénales. Les corticoïdes de synthèse, dérivés chimiques de la cortisone, sont utilisés comme anti-inflammatoires puissants.

### *dépendance*

Besoin psychique ou physique entraîné par la prise de certaines substances naturelles ou médicamenteuses. Cet état peut s'accompagner, à l'arrêt des prises, de symptômes variés, regroupés sous le terme de syndrome de sevrage.

### *diurétiques*

Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).

Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.

Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

### *fécalome*

Bouchon de selles dans le rectum ou dans le côlon. Il est à redouter chez les personnes âgées ou constipées, ou celles qui restent longtemps alitées. Il expose à un risque d'obstruction du tube digestif.

### *laxatif stimulant*

Laxatif puissant mais irritant pour le tube digestif, responsable d'une perte de sels minéraux (potassium, etc.) par l'organisme. Son usage prolongé provoque une dépendance : il n'est plus possible d'aller à la selle sans médicament. À long terme, des lésions définitives de la paroi interne de l'intestin peuvent apparaître (maladie des laxatifs).

### **potassium**

Élément minéral présent en grande quantité dans l'organisme.

Voir aussi : kaliémie.

### **sodium**

Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

### **torsades de pointes**

Trouble du rythme cardiaque grave, favorisé par :

- une hypokaliémie ou des situations la favorisant : diarrhées importantes et prolongées, usage répété de laxatif stimulant, etc.,
- un cœur trop lent,
- une prédisposition visible sur l'électrocardiogramme,
- la prise de certains médicaments.

Les principaux médicaments susceptibles de provoquer des torsades de pointes sont les suivants : quinidine, hydroquinidine, disopyramide, amiodarone, sotalol, ibutilide, certains neuroleptiques (amisulpride, chlorpromazine, cyamemazine, dropéridol, flupentixol, fluphénéazine, halopéridol, lévomépromazine, pimozide, pipampérone, pipotiazine, sulpiride, tiapride, zuclopenthixol), cisapride, citalopram, escitalopram, diphémanil, dompéridone, hydroxyzine, chloroquine, halofantrine, mizolastine, pentamidine, moxifloxacine, érythromycine (voie IV), spiramycine.

### **traitement symptomatique**

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### **troubles du rythme cardiaque**

Anomalie grave ou bénigne de la fréquence des contractions du cœur. L'extrasystole est une contraction survenant juste avant ou après une contraction normale, souvent perçue comme un léger choc dans la poitrine. La fibrillation est une contraction irrégulière et désordonnée. D'autres troubles existent : torsades de pointes, syndrome de Wolf-Parkinson-White, maladie de Bouveret, tachysystolie, flutter et bloc auriculoventriculaire, etc.

### **voie**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.