

VIDAL DE LA FAMILLE

ARNICALME

Fiche révisée le : 14/02/2013

Homéopathie

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)
[Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Arnica montana 9 CH	2,5 mg
Lactose	+

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient un remède homéopathique.
Il est traditionnellement utilisé en cas de bosses, de bleus, de coups et de fatigue musculaire.

CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 18 mois.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux [dilutions homéopathiques](#), les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés sont à laisser fondre sous la langue. Pour les enfants de moins de 6 ans, ils peuvent être dissous dans un peu d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 comprimés, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 18 mois : 1 comprimé, 3 fois par jour.

Espacer les prises dès l'amélioration des symptômes.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 7 jours sans avis médical.

CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).

orodispersible

Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.