

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OMÉPRAZOLE BIOGARAN CONSEIL

Fiche révisée le : 08/09/2017

### Antisécrétoire gastrique

**Ce médicament est un générique de MOPRAL et de ZOLTUM.**

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p gél
Oméprazole	20 mg
Saccharose	+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des inhibiteurs de la pompe à protons (IPP). Il diminue la sécrétion des acides gastriques et permet ainsi de combattre les troubles liés à l'acidité de l'estomac. Il agit de façon prolongée, mais retardée : la baisse de l'acidité de l'estomac demande un délai de quelques jours.

Il est utilisé dans le traitement de courte durée des [symptômes](#) du [reflux gastro-œsophagien](#) (brûlures d'estomac, régurgitations...).

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être associé avec les médicaments contenant du nelfinavir (qui n'est plus commercialisé en France).

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

L'effet des inhibiteurs de la pompe à protons n'est pas immédiat. 2 ou 3 jours de traitement peuvent être nécessaires pour observer une amélioration des [symptômes](#).

Il est préférable de consulter un médecin dans les situations suivantes :

- troubles de la digestion apparaissant pour la première fois, ou si les troubles ont changé récemment ;

- troubles associés à une perte de poids ;
- difficulté à avaler ou gêne abdominale persistante ;
- [antécédent d'ulcère](#) de l'estomac ou de chirurgie digestive ;
- [insuffisance hépatique](#) ou jaunisse ;
- si vous devez subir un dosage de la Chromogranine A (utilisé pour le diagnostic de certaines tumeurs).

Les personnes souffrant de [reflux gastro-œsophagien](#) doivent éviter d'utiliser des médicaments contenant de l'aspirine ou des [AINS](#) qui augmentent l'acidité de l'estomac. Le paracétamol est en revanche sans danger pour traiter les douleurs ou la fièvre.

Conducteur : ce médicament peut provoquer parfois des étourdissements et des troubles de la vue.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut diminuer l'absorption de certains inhibiteurs de la protéase (tels que l'atazanavir) utilisés dans le traitement du VIH : risque de baisse de l'efficacité de l'antirétroviral.

Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des médicaments contenant du clopidogrel, de la digoxine, du tacrolimus, de la phénytoïne, de l'itraconazole ou du kétoconazole.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

### Grossesse :

Aucun effet néfaste pour l'enfant à naître n'a été établi avec ce médicament. Néanmoins, par précaution, son usage pendant la grossesse est réservé aux situations pour lesquelles il n'existe pas d'alternative thérapeutique.

### Allaitement :

Ce médicament passe dans le lait maternel. Néanmoins, aux doses préconisées, la possibilité d'un effet du médicament chez le [nourrisson](#) est très improbable.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament doit être pris avant un repas. Il doit être avalé entier avec un verre d'eau, sans être croqué ni écrasé.

Pour les personnes ne pouvant avaler les comprimés, ceux-ci peuvent être dissous dans un verre d'eau non gazeuse, un jus de fruit ou une compote. La solution obtenue doit être bue dans les 30 minutes suivantes. Pour récupérer les éventuels microgranules déposés sur les parois, rincer le verre avec un peu d'eau et la boire.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 comprimé par jour, le matin si les brûlures d'estomac surviennent en journée ou le soir si les brûlures d'estomac surviennent la nuit.

Le traitement ne doit pas dépasser 2 semaines sans avis médical. En cas de persistance des [symptômes](#) après 7 jours de traitement ou de récurrence à l'arrêt du traitement, des examens peuvent être nécessaires.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Le traitement médicamenteux du reflux gastro-œsophagien ne se conçoit que lorsque les mesures simples suivantes n'ont pas permis de faire disparaître les symptômes :

- ne pas s'allonger dans les deux heures qui suivent un repas,
- ne pas se pencher en avant (plier les genoux pour ramasser les objets),
- ne pas porter de vêtements qui compriment l'abdomen (gaine...),

- surélever la tête du lit de 5 à 10 cm en plaçant des cales sous les pieds ou un oreiller épais sous le matelas,
- éviter les boissons gazeuses, préférer les aliments faciles à digérer.

Ces conseils visent à empêcher le contenu acide de l'estomac de refluer dans l'œsophage pendant la digestion.

Si vous êtes fumeur, la poursuite du tabagisme est un frein important au traitement ; la nicotine augmente l'acidité gastrique et réduit l'efficacité du muscle qui ferme la jonction entre l'œsophage et l'estomac.

## **EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES** ([sommaire](#))

Les plus fréquents (1 à 10 % des patients) : diarrhée, constipation, nausées, vomissements, douleurs abdominales, ballonnements, maux de tête.

Fréquents : [polypes](#) bénins dans l'estomac.

Peu fréquents : insomnie, somnolence, [vertiges](#), étourdissement, fourmillement, rougeur cutanée, urticaire, démangeaisons, augmentation des [transaminases](#).

Rarement : troubles du goût, vision trouble, bouche sèche, agitation, confusion des idées, dépression, transpiration excessive, agressivité, hallucinations, douleurs articulaires ou musculaires, anomalies de la [numération formule sanguine](#), [gynécomastie](#), [réaction allergique](#), [photosensibilisation](#), [hyponatrémie](#), [hépatite](#), [éruption cutanée](#) potentiellement grave.

Très occasionnellement, les inhibiteurs de la pompe à protons pourraient également provoquer le développement d'un lupus cutané. En cas d'éruption cutanée, notamment sur des zones exposées au soleil, consultez votre médecin sans tarder.

---

## **LEXIQUE** ([sommaire](#))

### ***AINS***

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

### ***antécédent***

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### ***éruption cutanée***

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

### ***gastrorésistante***

Qualifie certains comprimés ou gélules dans lesquels la substance active est protégée de l'acidité de l'estomac.

### ***gynécomastie***

Augmentation du volume des seins chez l'homme, congénitale ou due à une maladie, à une tumeur ou à la prise de certains médicaments.

### ***hépatite***

Inflammation du foie. Elle peut être due à un médicament, à un virus, à l'alcool ou à une autre cause.

Les hépatites virales guérissent généralement sans traitement. Contrairement aux hépatites A et E presque toujours bénignes, les hépatites B et C peuvent devenir chroniques : le virus persiste dans l'organisme du malade qui reste contagieux mais ne souffre pas obligatoirement de troubles hépatiques. L'hépatite chronique est dite active lorsque le virus continue à détruire les cellules du foie, destruction traduite par l'augmentation des transaminases dans le sang.

### ***hyponatrémie***

Diminution du taux de sodium (sel) dans le sang.

### **insuffisance hépatique**

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### **nourrisson**

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

### **numération formule sanguine**

La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.

Abréviation : NFS.

### **photosensibilisation**

Sensibilité anormale de la peau à la lumière ou aux rayons ultraviolets, due à un médicament ou à une substance naturelle ou chimique.

### **polypes**

Excroissance sur une muqueuse.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **reflux gastro-œsophagien**

Remontée du suc gastrique dans l'œsophage et dans l'arrière-gorge, favorisée par la position allongée après les repas, par le fait de se pencher en avant, par le port de vêtements qui compriment l'abdomen. Ce reflux est parfois dû à une hernie hiatale.

### **symptômes**

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

### **transaminases**

Enzymes dosées dans le sang, dont le taux s'élève lors de certaines hépatites. Elles figurent dans les analyses de sang sous le nom de SGOT et SGPT ou ASAT et ALAT.

### **ulcère**

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).

### **vertiges**

Symptôme qui peut désigner une impression de perte d'équilibre (sens commun) ou, plus strictement, une sensation de rotation sur soi-même ou de l'environnement (sens médical).

