

VIDAL DE LA FAMILLE

OMEZELIS

Fiche révisée le : 25/07/2013

Phytothérapie et minéraux

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Aubépine, extrait	50 mg
Mélisse, extrait	45 mg
Calcium lactate	50 mg
Magnésium thiosulfate	10 mg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament contient des extraits de plantes à visée [sédative](#) et des éléments minéraux.

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la nervosité, notamment en cas de troubles légers du sommeil, et dans le traitement des [palpitations](#) chez l'adulte.

ATTENTION

Les [palpitations](#) peuvent être le [symptôme](#) d'une maladie cardiaque : n'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau.

Posologie usuelle:

Troubles du sommeil :

- Adulte : 2 comprimés au dîner, 2 comprimés au coucher.
- Enfant de plus de 6 ans : 1 comprimé au dîner, 1 comprimé au coucher.

Palpitations :

- Adulte : 2 comprimés, 1 à 3 fois par jour, avant les repas.

CONSEILS

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

LEXIQUE

palpitations

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sédative

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

symptôme

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.