

VIDAL DE LA FAMILLE

IBUFETUM

Fiche révisée le : 10/03/2023

Anti-inflammatoire d'action locale

ibuprofène

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | |
|------------|---------|
| | p 100 g |
| Ibuprofène | 5 g |
| Alcool | + |

INDICATIONS

Ce gel contient un [anti-inflammatoire](#) non stéroïdien ([AINS](#)). Il lutte localement contre l'[inflammation](#) et la douleur. Il est utilisé dans le traitement des [tendinites](#) et des traumatismes bénins (contusion, entorse).

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à l'aspirine ou aux [AINS](#) ;
- en application sur la peau lésée ([eczéma](#), brûlure, plaie...) ;
- **grossesse** (à partir du 6e mois).

ATTENTION

Ce médicament peut être acheté sans ordonnance. Néanmoins, un avis médical est recommandé en cas de douleur violente, d'œdème important ou si la mobilité du membre ou de l'articulation est limitée.

En cas de survenue d'une [éruption cutanée](#), ne renouvelez pas les applications sans l'avis de votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

Les [AINS](#) pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les AINS destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

Allaitement :

N'utilisez pas ce gel pendant l'allaitement sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le gel est appliqué par un massage doux et prolongé sur la zone douloureuse.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 application, 3 fois par jour.

CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après application. En cas de contact accidentel avec les yeux ou les [muqueuses](#), rincez abondamment.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Démangeaisons, rougeur de la peau.

Imposant l'arrêt du traitement : [réaction allergique](#) cutanée ([urticaire...](#)) ou générale (œdème de [Quincke](#), crise d'[asthme](#)).

En raison de la présence d'alcool en excipient : sensation de brûlure en cas de lésion de la peau.

LEXIQUE

AINS

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anti-inflammatoire

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

tendinites

Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

asthme

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

eczéma

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

éruption cutanée

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

inflammation

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Quincke

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

urticaire

Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.