

VIDAL DE LA FAMILLE

MAGNÉSIUM/VITAMINE B6 BIOGARAN CONSEIL

Fiche révisée le : 13/04/2023

Élément minéral : magnésium

Ce médicament est un générique de **MAGNÉ B6**

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Lactate de magnésium	470 mg
soit Magnésium	48 mg
Pyridoxine chlorhydrate (vitamine B6)	5 mg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament contient du magnésium, élément minéral indispensable au [métabolisme](#), et de la vitamine B6. Il est utilisé en cas de symptômes pouvant évoquer un manque de magnésium : irritabilité, fatigue passagère, insomnie, palpitations, crampes musculaires, fourmillements.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[insuffisance rénale](#) grave.

ATTENTION

La carence en magnésium peut être due à un défaut d'apport, une mauvaise absorption intestinale, une élimination rénale trop importante... En l'absence d'amélioration des symptômes au bout d'un mois de traitement, arrêtez la prise de ce médicament et prenez un avis médical.

Un diagnostic médical est également recommandé chez l'enfant de moins de 12 ans.

La prise prolongée de vitamine B6 ou un surdosage ponctuel expose à des troubles neurologiques : fourmillements, faiblesse musculaire, troubles de la sensibilité cutanée. Respectez la posologie recommandée.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament ne doit pas être associé avec les médicaments contenant de la lévodopa seule.

Il peut interagir avec les médicaments contenant des phosphates ou du calcium.

Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et celle des antibiotiques de la famille des cyclines.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être pris avec un grand verre d'eau, de préférence pendant les repas. La dose quotidienne est répartie en 2 ou 3 prises.

Posologie usuelle:

- Adulte : 6 à 8 comprimés par jour.
- Enfant de plus de 12 ans (environ 30 kg) : 4 à 6 comprimés par jour.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquence indéterminée : diarrhée, douleurs abdominales, réaction cutanée (urticaire, démangeaisons, eczéma, rougeur de la peau...), [réaction allergique](#).

LEXIQUE

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.