

# VIDAL DE LA FAMILLE

## NEXIUM CONTROL

Fiche révisée le : 12/09/2017

### Antisécrotoire gastrique

ésooméprazole

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)  
[Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp
Ésooméprazole	20 mg
Saccharose	+

### INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des inhibiteurs de la pompe à protons (IPP). Il diminue la sécrétion des acides gastriques et permet ainsi de combattre les troubles liés à l'acidité de l'estomac. Il agit de façon prolongée, mais retardée : la baisse de l'acidité de l'estomac demande un délai de quelques jours.

Il est utilisé dans le traitement de courte durée des [symptômes](#) du [reflux gastro-œsophagien](#) (brûlures d'estomac, régurgitations...).

### ATTENTION

L'effet des inhibiteurs de la pompe à protons n'est pas immédiat. 2 ou 3 jours de traitement peuvent être nécessaires pour observer une diminution des douleurs. Ce médicament peut ne pas convenir si les brûlures d'estomac sont trop espacées (moins de 2 fois par semaine) ; demandez conseil à votre pharmacien.

Il est préférable de consulter un médecin dans les situations suivantes :

- troubles de la digestion apparaissant pour la première fois, ou si les troubles ont changé récemment ;
- troubles associés à une perte de poids ;
- difficulté à avaler ou gêne abdominale persistante ;
- [antécédent d'ulcère](#) de l'estomac ou de chirurgie digestive ;
- [insuffisance hépatique](#) ou jaunisse ;
- si vous devez subir un dosage de la Chromogranine A (utilisé pour le diagnostic de certaines tumeurs).

Les personnes souffrant de [reflux gastro-œsophagien](#) doivent éviter d'utiliser des médicaments contenant de l'aspirine ou des [AINS](#) qui augmentent l'acidité de l'estomac. Le paracétamol est en revanche sans danger pour traiter les douleurs ou la fièvre.

Conducteur : ce médicament peut provoquer parfois des étourdissements et des troubles de la vue.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments contenant de l'atazanavir ou du clopidogrel. Leur association est déconseillée. Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un médicament contenant l'une des substances suivantes : digoxine, tacrolimus, méthotrexate, itraconazole, kétoconazole, phénytoïne, rifampicine ou du millepertuis.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés tels quels avec un demi verre d'eau, au cours ou en dehors des repas.

Pour les personnes ne pouvant pas avaler les comprimés, ceux-ci peuvent être délités dans un demi verre d'eau non gazeuse. La préparation obtenue doit être avalée rapidement (dans les 30 minutes). Pour récupérer les éventuels microgranules déposés sur les parois, rincer le verre avec un peu d'eau et la boire.

### Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans : 1 comprimé par jour.

Arrêter le traitement lorsque les symptômes ont disparu. Le traitement ne doit pas dépasser 2 semaines sans avis médical.

## CONSEILS

Le traitement médicamenteux du reflux gastro-œsophagien ne se conçoit que lorsque les mesures simples suivantes n'ont pas permis de faire disparaître les symptômes :

- ne pas s'allonger dans les deux heures qui suivent un repas ;
- ne pas se pencher en avant (plier les genoux pour ramasser les objets) ;
- ne pas porter de vêtements qui compriment l'abdomen (gaine...) ;
- surélever la tête du lit de 5 à 10 cm en plaçant des cales sous les pieds ou un oreiller épais sous le matelas ;
- éviter les boissons gazeuses, préférer les aliments faciles à digérer.

Ces conseils visent à empêcher le contenu acide de l'estomac de refluer dans l'œsophage pendant la digestion.

Si vous êtes fumeur, la poursuite du tabagisme est un frein important au traitement ; la nicotine augmente l'acidité gastrique et réduit l'efficacité du muscle qui ferme la jonction entre l'œsophage et l'estomac.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents : maux de tête, douleur abdominale, diarrhées, constipation, nausées, vomissements, ballonnements.

Peu fréquents : bouche sèche, insomnie ou somnolence, étourdissements, fourmillements des extrémités, vertiges, rougeur cutanée, démangeaisons, augmentation des [transaminases](#).

Rares : agitation, confusion des idées, dépression, perturbation du goût, vision trouble, [candidose](#) intestinale, douleurs musculaires ou articulaires, [réaction allergique](#), [photosensibilisation](#), chute de cheveux, transpiration excessive, anomalie de la [numération formule sanguine](#) (dont de très rares [agranulocytoses](#)), [hyponatrémie](#), [insuffisance rénale](#), [hépatite](#).

Très rares : agressivité, hallucinations, faiblesse musculaire, [gynécomastie](#), maladie grave avec destruction brutale de la peau et des muqueuses.

Très occasionnellement, les inhibiteurs de la pompe à protons pourraient également provoquer le développement d'un lupus cutané. En cas d'éruption cutanée, notamment sur des zones exposées au soleil, consultez votre médecin sans tarder.

---

## LEXIQUE

### **agranulocytoses**

Disparition des globules blancs du sang. Cette affection grave empêche l'organisme de réagir contre les infections. Elle est due le plus souvent à la toxicité d'un médicament sur la moelle osseuse, où sont fabriqués les globules du sang.

### **AINS**

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

### **antécédent**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **candidose**

Multiplication anormale d'une levure microscopique, *Candida albicans* le plus souvent. Il s'agit d'une complication fréquente et bénigne des traitements antibiotiques. Les principaux symptômes sont des troubles digestifs, une coloration marron ou noire de la langue, des taches blanches sur le palais ou la langue (muguet), des démangeaisons ou des brûlures de la vulve ou du gland.

### **gastrorésistant**

Qualifie certains comprimés ou gélules dans lesquels la substance active est protégée de l'acidité de l'estomac.

### **gynécomastie**

Augmentation du volume des seins chez l'homme, congénitale ou due à une maladie, à une tumeur ou à la prise de certains médicaments.

### **hépatite**

Inflammation du foie. Elle peut être due à un médicament, à un virus, à l'alcool ou à une autre cause.

Les hépatites virales guérissent généralement sans traitement. Contrairement aux hépatites A et E presque toujours bénignes, les hépatites B et C peuvent devenir chroniques : le virus persiste dans l'organisme du malade qui reste contagieux mais ne souffre pas obligatoirement de troubles hépatiques. L'hépatite chronique est dite active lorsque le virus continue à détruire les cellules du foie, destruction traduite par l'augmentation des transaminases dans le sang.

### **hyponatrémie**

Diminution du taux de sodium (sel) dans le sang.

### **insuffisance hépatique**

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **numération formule sanguine**

La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.

Abréviation : NFS.

### **photosensibilisation**

Sensibilité anormale de la peau à la lumière ou aux rayons ultraviolets, due à un médicament ou à une substance naturelle ou chimique.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **reflux gastro-œsophagien**

Remontée du suc gastrique dans l'œsophage et dans l'arrière-gorge, favorisée par la position allongée après les repas, par le fait de se pencher en avant, par le port de vêtements qui compriment l'abdomen. Ce reflux est parfois dû à une hernie hiatale.

### ***symptômes***

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

### ***transaminases***

Enzymes dosées dans le sang, dont le taux s'élève lors de certaines hépatites. Elles figurent dans les analyses de sang sous le nom de SGOT et SGPT ou ASAT et ALAT.

### ***ulcère***

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).