

VIDAL DE LA FAMILLE

ANXEMIL

Fiche révisée le : 04/02/2022

Phytothérapie

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Passiflore parties aériennes, extrait sec	200 mg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient un extrait de plante à visée [sédative](#).

Il est traditionnellement utilisé en cas de stress modéré (nervosité, irritabilité) ou de troubles légers du sommeil.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

En l'absence d'amélioration après 2 semaines de traitement, consultez votre médecin.

Si vous devez conduire ou utiliser une machine dangereuse, assurez-vous préalablement que ce médicament n'altère pas votre vigilance.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un médicament [sédatif](#) (notamment tranquillisant ou somnifère).

GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus 12 ans :
 - Pour soulager les troubles liés au stress : 1 ou 2 comprimés, matin et soir ; jusqu'à 8 comprimés par jour sur les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien.
 - Pour favoriser le sommeil : 1 ou 2 comprimés le soir, une demi-heure avant le coucher.

CONSEILS ([sommaire](#))

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE ([sommaire](#))

palpitations

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sédative

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.