

VIDAL DE LA FAMILLE

FAMENPAX

Fiche révisée le : 02/01/2020

Homéopathie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Cocculus indicus 8 DH	5 mg
Tabacum 8 DH	5 mg
Argentum nitricum 6 DH	5 mg
Sepia officinalis 6 DH	5 mg
Borax 4 DH	5 mg
Nux vomica 4 DH	5 mg
Lactose	48,5 mg

INDICATIONS

Ce médicament est un [complexe](#) (association) de composants homéopathiques.

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement homéopathique](#) des nausées et vomissements de la femme enceinte et du mal des transports.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 18 mois.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

N'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacie.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés sont à laisser fondre sous la langue, de préférence à distance des repas.

Pour les enfants de 18 mois à 6 ans, ils doivent être dissous dans un peu d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 18 mois : 1 comprimé toutes les 10 minutes la première heure. Les prises sont ensuite espacées en fonction de l'amélioration des symptômes, sans dépasser 10 comprimés par jour.

CONSEILS

Il existe une série de mesures simples et souvent efficaces pour prévenir le mal des transports :

- bien dormir la veille de votre voyage ;
- manger légèrement mais régulièrement pendant le trajet, en privilégiant les aliments solides ;
- ne pas consommer de café, ni de boissons alcoolisées ou gazeuses ;
- éviter les odeurs de cuisine ou de tabac ;
- s'abstenir de lire ;
- privilégier certaines places : passager avant en voiture, au niveau des ailes en avion, sur le pont au centre en bateau.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

orodispersible

Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.

traitement homéopathique

Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).