VIDAL DE LA FAMILLE

RACÉCADOTRIL BIOGARAN CONSEIL

Fiche révisée le : 20/08/2021

Antidiarrhéique

Ce médicament est un générique de TIORFAN.

.Composition.Indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie.Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p gél
Racécadotril	100 mg
Lactose	41 mg

INDICATIONS

Ce médicament est un antidiarrhéique qui agit en réduisant les sécrétions intestinales.
Il est utilisé dans le traitement symptomatique de courte durée des diarrhées aiguës de l'adulte, en complément des mesures diététiques.

ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé sur les conseils de votre pharmacien pour soulager une diarrhée passagère. Il n'est pas adapté au traitement des diarrhées dues à certains antibiotiques. Si la diarrhée s'accompagne de torpeur, de soif, de fièvre ou de sang dans les selles, un avis médical s'impose.
Des précautions sont nécessaires en cas d'insuffisance hépatique ou d'insuffisance rénale.
Des cas de réaction allergique ou de réaction cutanée grave ont été rarement rapportés lors de l'utilisation du racécadotril. En cas de survenue d'une éruption cutanée étendue ou d'un gonflement du visage ou d'une autre partie du corps, arrêtez le traitement et consultez un médecin en urgence.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

L'association de ce médicament avec un inhibiteur de l'enzyme de conversion est déconseillée : augmentation du risque d'œdème de Quincke.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est pris de préférence avant ou au début des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 gélule d'emblée quel que soit le moment, puis 1 gélule au début des 3 principaux repas. Ne pas dépasser 3 gélules par jour.
  Le traitement peut être arrêté dès que les selles recommencent à être formées. Si au bout de 3 jours, la diarrhée persiste, il faut consulter un médecin.

CONSEILS

Une diarrhée peut provoquer une déshydratation, notamment chez la personne âgée. Cette perte d'eau par l'organisme doit être compensée par des solutés de réhydratation ou des boissons abondantes (bouillon salé, boissons sucrées) car elle peut être à l'origine d'une fatigue, de malaise ou de confusion des idées.
Le régime à suivre en cas de diarrhée repose sur une alimentation légère, à base de :

- banane, pomme de terre, en soupe ou en purée ;
- pâtes, riz ou tapioca bien cuits, eau de cuisson du riz ;
- compote de pommes ou de coings, gelée de coings ou de myrtilles ;
- biscuits salés ou sucrés.

Doivent être évités : les jus de fruits et les fruits crus, les légumes riches en fibres, les viandes, oeufs, laitages et les boissons glacées.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents (1 à 10 % des cas) : maux de tête.
Peu fréquents : rougeur cutanée, éruption de boutons.
Fréquence indéterminée : réaction allergique (urticaire, démangeaisons, œdème de Quincke...), réaction cutanée grave.

LEXIQUE

antibiotiques
Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomyces (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones, imidazolés, etc.
Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

diarrhée
Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.
Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.
Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.

inhibiteur de l'enzyme de conversion
Cette famille de médicaments bloque l'action d'une enzyme, qui convertit l'angiotensine I (substance naturelle inactive) en angiotensine II. Cette dernière substance augmente la tension artérielle et fatigue le cœur.
Les IEC sont utilisés pour traiter l'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque ou les suites d'infarctus du myocarde.

insuffisance hépatique
Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

insuffisance rénale
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

Quincke
œdème deRéaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

traitement symptomatique
Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.