VIDAL DE LA FAMILLE

EFFERALGAN

Fiche révisée le : 31/08/2023

Antalgique et antipyrétique

paracétamol

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p sachet	p cp	p sachet
Paracétamol	250 mg	500 mg	500 mg
Sorbitol	601 mg	+	
Sodium		39 mg	
Aspartam		+	
Saccharose	+	+	
Benzoate de sodium		+	+

	p cp	p cp efferv
Paracétamol	1000 mg	1000 mg
Sorbitol		252 mg
Sodium		370 mg
Aspartam		+
Benzoate de sodium		+
Lactose		+

	p sachet	p sachet
Paracétamol	1000 mg	1000 mg
Sorbitol	806 mg	
Benzoate de sodium		+

INDICATIONS

Ce médicament est un antalgique et un antipyrétique qui contient du paracétamol.
Il est utilisé pour faire baisser la fièvre et pour soulager la douleur.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie grave du foie,
- phénylcétonurie (comprimé orodispersible et comprimé effervescent : présence d'aspartam).

ATTENTION

Le paracétamol est présent seul ou en association avec d'autres substances dans de nombreux médicaments : assurez-vous de ne pas prendre simultanément plusieurs médicaments contenant du paracétamol, car une prise conjointe entraîne un risque de surdosage qui peut être toxique pour le foie.
Des précautions sont nécessaires en cas d'alcoolisme chronique, de malnutrition, de jeûne, d'amaigrissement récent, d'anorexie, d'insuffisance rénale, de maladie du foie, de déficit en G6PD et chez les personnes âgées ou pesant moins de 50 kg.
Ne prenez pas de paracétamol plus de quelques jours sans avis médical et ne dépassez pas les doses recommandées.
La prise de paracétamol peut fausser les résultats des dosages du taux de sucre (glycémie) ou d'acide urique (uricémie) dans le sang.
La consommation de boissons alcoolisées est déconseillée pendant le traitement.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les antibiotiques contenant de la flucloxacilline (disponibles uniquement à l'hôpital).
En cas de traitement par un anticoagulant oral et par du paracétamol aux doses maximales (4 g par jour) pendant au moins 4 jours, une surveillance accrue du traitement anticoagulant sera éventuellement nécessaire.
Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des médicaments potentiellement toxiques pour le foie ou un médicament inducteur enzymatique tel que le phénobarbital, la phénytoïne, la carbamazépine, le topiramate ou la rifampicine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :
Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier lors de l'utilisation du paracétamol chez la femme enceinte. Cependant, il doit être utilisé à la dose efficace la plus faible et pendant la durée la plus courte possible.

Allaitement :
Aux doses usuelles, l'usage de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment pendant ou entre les repas, en respectant un intervalle minimal de 4 heures entre 2 prises.
En cas d'insuffisance rénale, les prises doivent être espacées d'au moins 8 heures.
Le comprimé orodispersible est à laisser fondre sur la langue. Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un peu d'eau.
Les granulés sont à mettre directement dans la bouche, sur la langue, et doivent être avalés sans eau.
Les sachets à 250 mg sont réservés à l'enfant pesant entre 14 et 50 kg.
Les sachets à 500 mg sont réservés à l'adulte et à l'enfant pesant plus de 27 kg.
Les comprimés orodispersibles à 500 mg et les dosages à 1000 mg (comprimé, comprimé effervescent, sachet) sont réservés à l'adulte et à l'enfant pesant 50 kg ou plus.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant pesant plus de 50 kg (à partir d'environ 15 ans) : 500 mg à 1000 mg (soit 1 comprimé à 1000 mg ou 1 sachet à 1000 mg ou 1 à 2 comprimés à 500 mg ou 1 à 2 sachets à 500 mg) par prise, à renouveler si besoin, **sans dépasser 3 comprimés à 1000 mg ou 3 sachets à 1000 mg ou 6 comprimés à 500 mg ou 6 sachets à 500 mg par jour**.
  Dans les douleurs sévères de l'adulte et notamment dans l'arthrose, la posologie maximale peut être portée à 1 g de paracétamol, 4 fois par jour, uniquement sur prescription médicale.
- Enfant : 60 mg par kg et par jour, soit 15 mg par kg toutes les 6 heures, ou 10 mg par kg toutes les 4 heures. Il est nécessaire de choisir une présentation adaptée et de suivre les recommandations de votre pharmacien ou de votre médecin. Les posologies suivantes sont données à titre indicatif :
  - Enfant de 14 à 21 kg (environ de 2 à 6 ans) : 1 sachet à 250 mg, 1 à 4 fois par jour, **sans dépasser 4 sachets à 250 mg par jour**.
  - Enfant de 21 à 27 kg (environ de 6 à 8 ans) : 1 sachet à 250 mg, 1 à 6 fois par jour, **sans dépasser 6 sachets à 250 mg par jour**.

- Enfant de 27 à 41 kg (environ de 8 à 10 ans) : 2 sachets à 250 mg ou 1 sachet à 500 mg, 1 à 4 fois par jour, **sans dépasser 8 sachets à 250 mg ou 4 sachets à 500 mg par jour**.
- Enfant de 41 à 50 kg (environ de 10 à 12 ans) : 2 sachets à 250 mg ou 1 sachet à 500 mg, 1 à 6 fois par jour, **sans dépasser 12 sachets à 250 mg ou 6 sachets à 500 mg par jour**.

La dose quotidienne maximale de paracétamol chez l'enfant est de 80 mg par kg, en 4 prises minimum, sans dépasser 3 g par jour.

CONSEILS

Dans le traitement de la fièvre chez l'enfant, lorsque le paracétamol est utilisé à la dose de 60 mg par kg et par jour, l'adjonction d'aspirine ou son usage en alternance avec le paracétamol est inutile, car l'aspirine ne permet pas d'obtenir une baisse supplémentaire de la fièvre.
Des sueurs abondantes accompagnent généralement la baisse de température lors du traitement des fièvres élevées. Ce phénomène est normal.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rares : réaction allergique.
Très rares : réaction cutanée grave imposant l'arrêt du traitement, anomalie de la numération formule sanguine.

LEXIQUE

antalgique
Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.
Synonyme : analgésique.

anticoagulant
Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.
Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.
Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

antipyrétique
Médicament utilisé pour abaisser la température du corps lors des accès de fièvre.

insuffisance rénale
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

numération formule sanguine
La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.

Abréviation : NFS.

orodispersible
Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.

phénylcétonurie
Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

posologie
Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

surdosage
La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.
Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.