

VIDAL DE LA FAMILLE

FERTIFOL

Fiche révisée le : 12/06/2017

Vitamine du groupe B

vitamine B9

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Acide folique (vitamine B9)	400 µg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament contient de l'acide folique ([vitamine B9](#)), indispensable au [métabolisme](#). Cette vitamine a montré un intérêt, lorsqu'elle est prise avant et pendant le début de la grossesse, dans la prévention d'une anomalie grave du développement du système nerveux de l'embryon.

Il est utilisé chez les futures mamans afin de prévenir un défaut de fermeture de la colonne vertébrale (spina bifida) de l'enfant à naître.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de cancer.

ATTENTION

Ce dosage d'acide folique ne convient pas pour les femmes ayant déjà eu des enfants porteurs d'anomalies du système nerveux ou ayant des antécédents familiaux de ce type, ni pour celles qui prennent un traitement antiépileptique (carbamazépine ou acide valpoïque) ou un traitement contenant du méthotrexate ou de la sulfasalazine.

La prise d'acide folique peut perturber le diagnostic de certaines anémies.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous suivez un traitement contenant du phénobarbital, de la primidone ou de la phénytoïne.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

Ce médicament est destiné à être utilisé pendant la grossesse.

Allaitement :

L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris avec un verre d'eau, avant un repas.

Posologie usuelle:

1 comprimé par jour, en débutant le traitement au moins 1 mois avant la fécondation et en le poursuivant jusqu'à 3 mois après la conception.

La dose peut être doublée en cas de carence en folates.

CONSEILS

Il est très important de débiter le traitement avant la conception. Dans cet objectif, le traitement peut être commencé dès l'arrêt de la contraception ou dès que la décision d'avoir un enfant est prise. Ce médicament peut être pris de façon prolongée sans inconvénient. Les aliments riches en acide folique sont les légumes verts, le foie et les rognons.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

À dose élevée d'acide folique : nausées, ballonnements, insomnie, irritabilité.

Rarement : [réaction allergique](#) cutanée (démangeaisons, urticaire...).

LEXIQUE

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).