VIDAL DE LA FAMILLE

VIABORPAX

Fiche révisée le : 06/09/2019

Homéopathie

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Lexique

COMPOSITION

Cocculus indicus 8 DH, Vinca minor 4 DH, Zincum valerianicum 6 DH, Nux vomica 4 DH, Pulsatilla 4 DH, Argentum nitricum 6 DH, Glonoinum 4 DH, Belladonna 4 DH, Petroleum 8 DH, aa ; lactose, mannitol.

INDICATIONS

Ce médicament est un complexe (association) de composants homéopathiques.
Il est traditionnellement utilisé dans le traitement préventif et curatif du mal des transports et dans le traitement du mal des montagnes.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 18 mois.

ATTENTION

En raison de la présence de Pulsatilla, des précautions sont nécessaires en cas d'otite ou de sinusite.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux dilutions homéopathiques, les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés sont à laisser fondre sous la langue. Pour les enfants de 18 mois à 5 ans, ils doivent être dissous dans un peu d'eau.

Posologie usuelle:

Prévention du mal des transports : 1 comprimé matin, midi et soir, la veille du départ et 2 comprimés 30 minutes avant le départ.
Traitement du mal des transports : 1 comprimé à l'apparition des nausées, à renouveler si nécessaire, sans dépasser 6 prises le jour du voyage.
Traitement du mal des montagnes : 1 comprimé à l'apparition des symptômes, à renouveler si nécessaire, sans dépasser 6 prises par jour et 5 jours de traitement.

CONSEILS

Il existe une série de mesures simples et souvent efficaces pour prévenir le mal des transports :

- bien dormir la veille de votre voyage ;
- manger légèrement mais régulièrement pendant le trajet, en privilégiant les aliments solides ;
- ne pas consommer de café, ni de boissons alcoolisées ou gazeuses ;
- éviter les odeurs de cuisine ou de tabac ;
- s'abstenir de lire ;
- privilégier certaines places : passager avant en voiture, au niveau des ailes en avion, sur le pont au centre en bateau.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).