

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ACIDE FOLIQUE CCD 0,4 mg

Fiche révisée le : 28/05/2019

### Vitamine du groupe B

vitamine B9

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Acide folique (vitamine B9)	0,4 mg

## INDICATIONS

Ce médicament contient de l'acide folique ([vitamine B9](#)), indispensable au [métabolisme](#). La carence en acide folique est responsable de certaines formes d'[anémies](#). Cette vitamine a également montré un intérêt, lorsqu'elle est prise avant et pendant le début de la grossesse, dans la prévention d'une anomalie grave du développement du système nerveux de l'embryon.

Il est utilisé :

- chez les futures mamans afin de prévenir une malformation rare (spina bifida) de l'enfant à naître ;
- en cas de [carences](#) en acide folique.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous suivez un traitement contenant du phénobarbital, de la primidone ou de la phénytoïne.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

### Grossesse :

Ce médicament est destiné à être utilisé pendant la grossesse.

### Allaitement :

L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

1 comprimé par jour.

Future maman : le traitement doit être débuté au moins 1 mois avant la fécondation et poursuivi 8 semaines après.

## CONSEILS

Il est très important de débiter le traitement avant la conception. Dans cet objectif, le traitement peut être commencé dès l'arrêt de la contraception ou dès que la décision d'avoir un enfant est prise. Ce médicament peut être pris de façon prolongée sans inconvénient. Les aliments riches en acide folique sont les légumes verts, le foie et les rognons.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

### Troubles digestifs.

Exceptionnellement : réaction allergique cutanée.

---

## LEXIQUE

### ***anémies***

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### ***carences***

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### ***métabolisme***

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***Troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.

### ***vitamine***

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).