

VIDAL DE LA FAMILLE

EFFERALGANMED poudre effervescente, solution buvable et suppositoire (anciennement DAFALGAN)

Fiche révisée le : 07/04/2023

Antalgique et antipyrétique

paracétamol

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)
[Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p dose-kg	p sachet	p suppos
Paracétamol	15 mg	80 mg	80 mg
Benzoate de sodium		+	
Sodium		66 mg	
Sorbitol		+	
Sucre	0,17 g		

	p sachet	p suppos
Paracétamol	150 mg	150 mg
Aspartam	+	
Benzoate de sodium	+	
Sodium	55,7 mg	
Sorbitol	+	

	p sachet	p suppos
Paracétamol	250 mg	300 mg
Aspartam	+	
Benzoate de sodium	+	
Sodium	93 mg	
Sorbitol	+	

INDICATIONS

Ce médicament est un [antalgique](#) et un [antipyrétique](#) qui contient du paracétamol.
Il est utilisé pour faire baisser la fièvre et pour soulager la douleur.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie grave du foie,
- [inflammation](#) ou saignement du rectum (suppositoires),
- [phénylcétonurie](#) (sachets à 150 mg et 250 mg : présence d'aspartam).

ATTENTION

Le paracétamol est présent seul ou en association avec d'autres substances dans de nombreux médicaments : assurez-vous de ne pas donner à votre enfant simultanément plusieurs médicaments contenant du paracétamol, car une prise conjointe entraîne un risque de [surdosage](#) qui peut être toxique pour le foie.

Ne donnez pas de paracétamol à votre enfant plus de quelques jours sans avis médical.

Des précautions sont nécessaires en cas d'anorexie, de boulimie, de déshydratation, d'[insuffisance rénale](#), de déficit en G6PD, ou d'hépatite virale.

La solution pédiatrique contient du [sucre](#) (saccharose) en quantité notable.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si votre enfant est traité avec un anticoagulant oral, de la flucloxacilline, des médicaments potentiellement toxiques pour le foie ou un médicament inducteur enzymatique tel que le phénobarbital, la phénytoïne, la carbamazépine, le topiramate ou la rifampicine

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment pendant ou entre les repas, en respectant un intervalle de 4 à 6 heures entre 2 prises. En cas d'[insuffisance rénale](#), l'intervalle entre 2 prises doit être au minimum de 8 heures.

Solution buvable pédiatrique :

La solution buvable est adaptée aux enfants de 4 à 32 kg. Le flacon est accompagné d'une seringue doseuse ou d'une cuillère doseuse graduée en kg qui permet d'administrer à chaque prise la dose correspondant au poids de l'enfant. Pour remplir la cuillère, la tenir légèrement inclinée afin que les traits gravés soient à l'horizontale. La solution buvable peut être absorbée pure ou diluée dans de l'eau, du lait ou du jus de fruit. Les prises doivent être espacées de 6 heures.

Poudres effervescentes :

Verser le contenu des sachets dans un verre, puis ajouter un peu d'eau, du lait ou du jus de fruits pour dissoudre la poudre.

Les sachets à 80 mg sont destinés aux enfants pesant 5 à 16 kg.

Les sachets à 150 mg sont destinés aux enfants pesant 8 à 30 kg.

Les sachets à 250 mg sont destinés aux enfants pesant 13 à 50 kg.

Suppositoires :

Compte tenu du risque d'écoulement anal, il est déconseillé d'utiliser plus de 4 suppositoires par jour.

Les suppositoires à 80 mg sont destinés aux nourrissons pesant 4 à 6 kg.

Les suppositoires à 150 mg sont destinés aux nourrissons pesant 8 à 12 kg.

Les suppositoires à 300 mg sont destinés aux enfants pesant 15 à 24 kg.

Posologie usuelle:

- Enfant : 60 mg par kg et par jour, soit 15 mg par kg toutes les 6 heures, ou 10 mg par kg toutes les 4 heures. Il est nécessaire de choisir une présentation adaptée et de suivre les recommandations de votre pharmacien ou de votre médecin. Les posologies suivantes sont données à titre indicatif :

- Enfant de 4 à 6 kg (environ 2 à 4 mois) : 1 sachet ou 1 suppositoire à 80 mg, 4 fois par jour ;
- Enfant de 8 à 12 kg (environ 6 à 24 mois) : 1 sachet ou 1 suppositoire à 150 mg, 4 fois par jour ;
- Enfant de 15 à 24 kg (environ 4 à 9 ans) : 1 suppositoire à 300 mg, 4 fois par jour ;
- Enfant de 30 kg et plus : 2 sachets à 250 mg, 4 fois par jour.

La dose quotidienne maximale de paracétamol chez l'enfant est de 80 mg par kg, en 4 prises minimum, sans dépasser 3 g par jour.

CONSEILS

Dans le traitement de la fièvre chez l'enfant, lorsque le paracétamol est utilisé à la dose de 60 mg par kg et par jour, l'adjonction d'aspirine ou son usage en alternance avec le paracétamol est inutile, car l'aspirine ne permet pas d'obtenir une baisse supplémentaire de la fièvre.

Des sueurs abondantes accompagnent généralement la baisse de température lors du traitement des fièvres élevées. Ce phénomène

est normal.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rares : [réaction allergique](#).

Très rares : réaction cutanée grave imposant l'arrêt du traitement, anomalie de la [numération formule sanguine](#).

Fréquence indéterminée : diarrhée, douleurs abdominales, augmentation des transaminases.

Suppositoires : irritation anale.

LEXIQUE

antalgique

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

antipyrétique

Médicament utilisé pour abaisser la température du corps lors des accès de fièvre.

inflammation

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

numération formule sanguine

La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.

Abréviation : NFS.

phénylcétonurie

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sucré

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

surdosage

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition

d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.