

VIDAL DE LA FAMILLE

NUROFENPLAST

Fiche révisée le : 03/09/2019

Anti-inflammatoire d'action locale

ibuprofène

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p emplâtre
Ibuprofène	200 mg

INDICATIONS

Ce médicament est un emplâtre imprégné d'un gel qui contient un [anti-inflammatoire](#) non stéroïdien ([AINS](#)). Il lutte localement contre l'[inflammation](#) et la douleur.

Il est utilisé dans le traitement de courte durée des foulures, entorses et contusions.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [antécédent](#) d'[allergie](#) à l'aspirine ou aux [AINS](#) ;
- en application sur la peau lésée (brûlure, [eczéma](#), plaie...) ou sur une muqueuse ;
- **grossesse** (à partir du 6e mois).

ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé sur les conseils de votre pharmacien en cas de traumatisme bénin. Un avis médical est préférable en cas de douleur violente, d'œdème important ou si la mobilité du membre ou de l'articulation est limitée.

En cas d'apparition d'une [éruption cutanée](#) après l'application de l'emplâtre, interrompez le traitement et prenez l'avis de votre médecin. Le risque de passage de l'ibuprofène dans le sang est faible. Néanmoins, des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) ancien ou en cours, de saignement digestif, d'[insuffisance hépatique](#) ou d'[insuffisance rénale](#).

Évitez d'exposer la zone traitée aux rayons UV (soleil, cabine de bronzage) pendant le traitement et la journée qui suit le retrait de l'emplâtre.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

Les [AINS](#) pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les AINS destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la

grossesse sans avis médical.

Allaitement :

Les AINS passent faiblement dans le lait maternel : n'utilisez pas ce médicament pendant l'allaitement sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Nettoyer et sécher soigneusement la peau avant d'appliquer la partie adhésive de l'emplâtre sur la zone douloureuse. Un filet élastique vendu en pharmacie peut aider à la maintenir.

L'emplâtre peut être appliqué à n'importe quel moment dans la journée, mais il doit être retiré à la même heure le lendemain et remplacé par un nouvel emplâtre.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 16 ans : 1 emplâtre par jour.

Sans avis médical, la durée du traitement ne doit pas dépasser 5 jours. Si la douleur persiste au-delà, consultez votre médecin pour qu'il évalue le traitement.

CONSEILS

Ce médicament peut être irritant pour les yeux ou les [muqueuses](#) : lavez-vous les mains après avoir appliqué ou retiré l'emplâtre. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment avec de l'eau tiède.

Ces emplâtres se conservent 6 mois après ouverture du sachet ; pensez à noter la date de première utilisation.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquence indéterminée : réactions au site d'application, douleur abdominale, [réaction allergique](#) locale ou généralisée.

LEXIQUE

AINS

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

antécédent

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

anti-inflammatoire

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

duodénum

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

eczéma

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

éruption cutanée

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

inflammation

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

insuffisance hépatique

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

ulcère

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).