VIDAL DE LA FAMILLE

MACROGOL 4000 ZENTIVA

Fiche révisée le : 28/03/2022

Laxatif osmotique

Ce médicament est un générique de FORLAX

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.
Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p sachet	p sachet
Macrogol 4000	4 g	10 g

INDICATIONS

Ce médicament contient un laxatif osmotique. Il attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles.
Il est utilisé dans le traitement symptomatique de la constipation.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladies inflammatoires du côlon (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...),
- perforation de l'intestin ou risque de perforation,
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- douleurs abdominales de cause inconnue.

ATTENTION

Si la constipation s'accompagne de douleurs abdominales répétitives ou prolongées, de ballonnements importants ou de sang dans les selles, ne prenez pas ce médicament sans avis médical.
Chez l'enfant, l'usage des laxatifs doit rester exceptionnel et de courte durée sans avis médical.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu du sachet à 10 g doit être dilué dans un verre d'eau (environ 200 ml) et celui du sachet à 4 g dans environ 50 ml d'eau.

L'effet laxatif se manifeste 24 à 48 heures après la prise du médicament.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 8 ans : 1 à 2 sachets à 10 g par jour, en une prise, de préférence le matin.
- Enfant de 4 à 8 ans : 2 à 4 sachets à 4 g par jour, répartis en 2 prises (matin et soir).
- Enfant de 1 et 4 ans : 1 à 2 sachets à 4 g par jour (soit 1 sachet le matin ou 1 sachet matin et soir).
- Enfant de 6 mois à 1 an : 1 sachet à 4 g par jour, le matin.

CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiénodiététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents (1 à 10 des cas) : douleurs abdominales, diarrhée.
Peu fréquents (moins de 1 % des cas) : vomissements, nausées, besoin impérieux d'aller à la selle.
Très rares : réaction allergique (urticaire, démangeaisons, œdème, choc anaphylactique).

LEXIQUE

choc anaphylactique
Choc d'origine allergique se manifestant par une baisse brutale de la tension artérielle, due à une dilatation extrême des vaisseaux sanguins. Il survient après un contact avec une substance allergisante (aliment, piqûre d'insecte, injection ou absorption de médicament).

Crohn
maladie deInflammation de l'intestin, qui peut causer des ulcères et des rétrécissements. Elle devient souvent chronique et peut s'accompagner de diarrhées tenaces et de dénutrition.

laxatif osmotique
Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

œdème
Accumulation d'eau ou de lymphe provoquant un gonflement localisé.

réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

rectocolite hémorragique
Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

traitement symptomatique
Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

urticaire
Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur

couleur varie du rose pâle au rouge.