

VIDAL DE LA FAMILLE

ARNIGEL

Fiche révisée le : 15/12/2020

Homéopathie

arnica montana

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Arnica montana, teinture mère	7 g
Alcool à 96°	+

INDICATIONS

Ce gel contient un extrait de plante (arnica) à visée anti-œdémateuse.

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des traumatismes bénins en l'absence de plaie : bleu (ecchymose), contusion, fatigue musculaire.

CONTRE-INDICATIONS

Ce gel ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à la fleur d'arnica,
- en application sur les [muqueuses](#), les yeux, une lésion suintante ou infectée ou une plaie ;
- enfant de moins de 1 an.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient une plante présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le gel est appliqué en couche fine et en massage doux jusqu'à pénétration complète.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 1 an : 1 application dès que possible après le choc, à renouveler 1 ou 2 fois par jour.

CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après l'application pour éviter tout contact avec les yeux et les [muqueuses](#).

Le tube avec applicateur ne doit pas être conservé plus de 6 mois après ouverture et les tubes sans applicateur ne doivent pas être conservés plus de 1 an après ouverture ; pensez à noter la date de première utilisation sur la boîte.

Les tubes de 45 g peuvent être en accès libre dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Réaction allergique.

La présence d'alcool peut favoriser le dessèchement et l'irritation de la peau, surtout en cas d'applications répétées.

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.