

VIDAL DE LA FAMILLE

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL

Fiche révisée le : 15/03/2023

Vasculoprotecteur et veinotonique

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Flavonoïdes micronisés	500 mg
soit Diosmine	450 mg
soit Hespéridine	50 mg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est un [veinotonique](#) et un protecteur [vasculaire](#). Il stimule la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des [vaisseaux capillaires](#).

Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des jambes lourdes, douleurs, crampes nocturnes en rapport avec une mauvaise circulation veineuse des membres inférieurs ;
- des crises d'[hémorroïdes](#).

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est insuffisant pour prévenir le risque de [phlébite](#) chez les malades alités ou plâtrés.

Le traitement de l'[insuffisance veineuse](#) repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.

Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Allaitement :

Les données disponibles ne permettent pas de savoir si ce médicament passe dans le lait maternel. Il est déconseillé pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament doit être pris avec un verre d'eau pendant les repas.

Posologie usuelle:

- Adulte :
 - [Insuffisance veineuse](#) : 2 comprimés par jour, en 1 ou 2 prises.
 - Crises d'[hémorroïdes](#) : 6 comprimés par jour pendant 4 jours, puis 4 comprimés par jour pendant les 3 jours suivants.

CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et [lymphatique](#). La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchant des crises d'[hémorroïdes](#). Un régime riche en fibres alimentaires, des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Fréquents : nausées, vomissements, diarrhées, digestion difficile.

Rares : maux de tête, sensation vertigineuse, malaise, démangeaisons, éruption cutanée, urticaire.

Fréquence indéterminée : œdème de [Quincke](#).

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

hémorroïdes

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

insuffisance veineuse

Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

lymphatique

Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

phlébite

Inflammation d'une veine profonde avec formation d'un caillot sanguin, touchant généralement les jambes. La gravité des phlébites est liée à la possibilité d'un déplacement du caillot qui peut migrer jusqu'au cœur et venir ensuite obstruer une artère des poumons (embolie pulmonaire). Une paraplébite, ou phlébite superficielle, est l'inflammation d'une veine superficielle ; elle est beaucoup moins préoccupante.

Quincke

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vaisseaux capillaires

Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

vasculaire

Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.

veinotonique

Désigne un médicament qui a la propriété d'augmenter le tonus de la paroi.