VIDAL DE LA FAMILLE

ACÉTYLCYSTÉINE BGR CONSEIL

Fiche révisée le : 24/03/2022

Fluidifiant bronchique

Ce médicament est un générique de FLUIMUCIL.

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p sachet
Acétylcystéine	200 mg
Aspartam	+
Jaune orangé S	+
Sorbitol	723 mg

INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux.
Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- enfant de moins de 2 ans,
- phénylcétonurie (présence d'aspartam).

ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé que sur avis médical en cas de bronchite chronique chez l'adulte ou de maladie respiratoire chronique chez l'enfant.
Des précautions sont nécessaires en cas d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.
N'utilisez pas d'antitussif en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
En cas de fièvre, de sécrétions qui persistent au-delà de quelques jours ou qui se colorent, consultez votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous prenez un dérivé nitré ou un médicament contenant de la carbamazépine ou du charbon.
Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et la prise d'antibiotiques.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :
L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Allaitement :
L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment au moment ou en dehors des repas.
Le contenu des sachets doit être dissous dans un demi-verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 7 ans : 1 sachet, 3 fois par jour (matin, midi et milieu d'après-midi).
- Enfant de 2 à 7 ans : 1 sachet, 2 fois par jour

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 8 à 10 jours sans avis médical.

CONSEILS

Le médicament peut parfois présenter une légère odeur soufrée : elle est due à l'acétylcystéine et ne doit pas vous inquiéter.
Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.
Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.
Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Peu fréquents (1 à 10 % des patients) : démangeaisons, éruption cutanée, urticaire, baisse de la pression artérielle, accélération du rythme cardiaque, nausées, vomissements, douleur d'estomac, inflammation de la bouche, diarrhée, maux de tête, bourdonnement d'oreilles.
Rares (moins de 1 % des patients) : difficulté à respirer, digestion difficile.
Très rares (moins de 0,1 % des patients) : choc anaphylactique, saignements, réaction cutanée bulleuse potentiellement grave.
Aggravation de l'encombrement des bronches et risque de complications respiratoires, notamment chez les nourrissons.

LEXIQUE

antitussif
Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

bronchite chronique
Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

choc anaphylactique
Choc d'origine allergique se manifestant par une baisse brutale de la tension artérielle, due à une dilatation extrême des vaisseaux sanguins. Il survient après un contact avec une substance allergisante (aliment, piqûre d'insecte, injection ou absorption de médicament).

duodénum
Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

phénylcétonurie
Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

ulcère
Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (Helicobacter pylori). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).