

VIDAL DE LA FAMILLE

ARTESIUM

Fiche révisée le : 10/07/2023

Phytothérapie

arnica, harpagophytum

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Arnica montana, teinture mère	7 g
Harpagophytum, teinture mère	3 g
Alcool	+

INDICATIONS

Cette crème contient des extraits de plantes à visée anti-œdémateuse et anti-inflammatoire.

Elle est traditionnellement utilisée dans le traitement homéopathique des bleus (ecchymoses), des entorses, des douleurs musculaires et des douleurs articulaires liées à l'arthrose (après avis médical).

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à la fleur d'arnica ou aux plantes de la famille des composées,
- en application sur les [muqueuses](#), les yeux, une plaie, une lésion suintante ou infectée, ni sous pansement occlusif

ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est nécessaire en cas de douleur articulaire accompagnée d'un gonflement, de rougeur ou de fièvre.

De même, en cas d'aggravation ou de persistance des symptômes au-delà de quelques jours d'utilisation, consultez un médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Cette crème peut être utilisée pendant la grossesse et l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La crème est appliquée par un massage doux jusqu'à pénétration complète.

Posologie usuelle:

Traumatisme bénin, douleur musculaire ou tendineuse :

- Adulte et enfant de plus de 10 ans : 3 applications par jour. Sans avis médical, le durée du traitement ne doit pas dépasser 4 jours en cas de traumatisme et 7 jours en cas de douleur musculaire ou tendineuse.

Poussée d'arthrose (après avis médical) :

- Adulte : 3 applications par jour, pendant 7 jours à renouveler si besoin.

CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après l'application pour éviter tout contact avec les yeux et les [muqueuses](#).

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) nécessitant l'arrêt du traitement

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.