

VIDAL DE LA FAMILLE

PROSPAN

Fiche révisée le : 27/03/2023

Phytothérapie

lierre grim pant

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p c mes
Lierre grim pant, extrait de feuille	35 mg
Sorbitol	1,9 g

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce sirop contient un extrait de plante à visée expectorante. Son mode d'action n'est pas connu. Il est traditionnellement utilisé pour faciliter l'expectoration en cas de toux grasse.

CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut être acheté sans ordonnance, sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est préférable en cas de brûlures d'estomac, d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) ou de toux récurrente.

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

En cas de fièvre, d'essoufflement ou si les symptômes persistent plus d'une semaine, consultez votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

Ce médicament contient une plante présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Utiliser le gobelet doseur fourni avec le flacon pour mesurer la dose exacte.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent : 5 ml, 3 fois par jour.
- Enfant de 6 à 11 ans : 5 ml, 2 fois par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : 2,5 ml, 2 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 7 jours sans avis médical.

CONSEILS ([sommaire](#))

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Nausée, vomissements, diarrhée.

[Réaction allergique.](#)

LEXIQUE ([sommaire](#))

antitussif

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

duodénum

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

ulcère

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).