

# VIDAL DE LA FAMILLE

## PROSPAN

Fiche révisée le : 27/03/2023

### Phytothérapie

lierre grim pant

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p c mes
Lierre grim pant, extrait de feuille	35 mg
Sorbitol	1,9 g

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce sirop contient un extrait de plante à visée expectorante. Son mode d'action n'est pas connu. Il est traditionnellement utilisé pour faciliter l'expectoration en cas de toux grasse.

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut être acheté sans ordonnance, sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est préférable en cas de brûlures d'estomac, d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) ou de toux récurrente.

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

En cas de fièvre, d'essoufflement ou si les symptômes persistent plus d'une semaine, consultez votre médecin.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

Ce médicament contient une plante présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Utiliser le gobelet doseur fourni avec le flacon pour mesurer la dose exacte.

### Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent : 5 ml, 3 fois par jour.
- Enfant de 6 à 11 ans : 5 ml, 2 fois par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : 2,5 ml, 2 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 7 jours sans avis médical.

## CONSEILS ([sommaire](#))

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Nausée, vomissements, diarrhée.

[Réaction allergique.](#)

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

### **antitussif**

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### **duodénum**

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### **Réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **ulcère**

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).