

VIDAL DE LA FAMILLE

NUROFEN gel

Anti-inflammatoire d'action locale

ibuprofène

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Ibuprofène	5 g

INDICATIONS

Ce gel contient un [anti-inflammatoire](#) non stéroïdien ([AINS](#)). Il lutte localement contre l'[inflammation](#) et la douleur. Il est utilisé dans le traitement de courte durée des entorses et des contusions.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à l'aspirine ou aux [AINS](#) ;
- en application sur la peau lésée ([eczéma](#), brûlure, plaie...) ou sur les [muqueuses](#) ;
- **grossesse** (à partir du 6e mois).

ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé pour soulager une entorse sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est préférable en cas de douleur violente, d'œdème important ou si la mobilité du membre ou de l'articulation est limitée. En cas d'[éruption cutanée](#), ne renouvelez pas les applications avant d'avoir pris l'avis de votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

Les [AINS](#) pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les AINS destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

Allaitement :

N'utilisez pas ce gel pendant l'allaitement sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le gel doit être appliqué en massage doux et prolongé.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 application, 3 fois par jour.

La durée du traitement est limitée à 5 jours en l'absence d'avis médical. Si les [symptômes](#) persistent au delà de cette période, une consultation est nécessaire pour déterminer si ce traitement est suffisant.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien. Ce gel peut être irritant pour les yeux ou les [muqueuses](#) : lavez-vous les mains après l'application. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Imposant l'arrêt du traitement : [allergie](#) cutanée (éruption de boutons, démangeaisons...), [asthme](#), [choc anaphylactique](#).

LEXIQUE

AINS

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anti-inflammatoire

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

asthme

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

choc anaphylactique

Choc d'origine allergique se manifestant par une baisse brutale de la tension artérielle, due à une dilatation extrême des vaisseaux sanguins. Il survient après un contact avec une substance allergisante (aliment, piqûre d'insecte, injection ou absorption de médicament).

eczéma

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

éruption cutanée

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

inflammation

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

symptômes

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.