

VIDAL DE LA FAMILLE

ARNICAN

Fiche révisée le : 01/06/2023

Phytothérapie

arnica

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Arnica, extrait fluide de fleur	4 g
Terpènes	+
Alcool	+

INDICATIONS

Cette crème contient un extrait de plante (arnica) à visée anti-œdémateuse.
Elle est traditionnellement utilisée dans le traitement des bleus (ecchymoses), des entorses et des douleurs musculaires localisées.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à la fleur d'arnica ou aux plantes de la famille des composées,
- enfant ayant des [antécédents](#) de [convulsions](#),
- enfant de moins de 30 mois.

ATTENTION

N'appliquez pas cette crème sur une [muqueuse](#), les yeux, une lésion suintante ou infectée ou une plaie.
En cas d'aggravation ou de persistance des symptômes au-delà de 3 ou 4 jours d'utilisation, consultez un médecin ou un pharmacien.
Des précautions sont nécessaires en cas d'[antécédent](#) d'[épilepsie](#) (présence de terpènes en excipient).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La crème est appliquée par un massage doux jusqu'à pénétration complète.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 30 mois : 2 ou 3 applications par jour.

CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après l'application pour éviter tout contact avec les yeux et les [muqueuses](#).

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) cutanée (démangeaisons, rougeur, eczéma).

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

antécédents

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

convulsions

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

épilepsie

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

muqueuse

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.