

VIDAL DE LA FAMILLE

FUMAFER

Fiche révisée le : 09/09/2019

Élément minéral : fer

fer

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Fumarate ferreux	200 mg
soit Fer	66 mg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient du fer, élément minéral essentiel au fonctionnement de l'organisme. Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé pour traiter les [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#) et pour prévenir cette carence chez la femme enceinte.

CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

En raison de la présence de fer, ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer. Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des diphosphonates, des quinolones, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la pénicillamine ou de la thyroxine. Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est mieux absorbé s'il est pris avec un verre d'eau avant les repas. En cas d'[intolérance](#), il est possible de le prendre en plusieurs fois.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 30 kg (environ 10 ans) : 2 ou 3 comprimés par jour.
- Femme enceinte : 1 comprimé par jour, à partir du 4e mois de la grossesse (sur prescription médicale).

CONSEILS [\(sommaire\)](#)

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

Si vous ne supportez pas ce médicament ([troubles digestifs](#)), prévenez votre médecin : il pourra vous proposer un autre traitement.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

La coloration noire des selles est habituelle et ne doit pas vous conduire à interrompre le traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Nausées, constipation, diarrhée.

[Réaction allergique.](#)

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

anémies

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines

du groupe B.

carences

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

cyclines

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

globules rouges

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm³), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

hémoglobine

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

intolérance

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

pansements digestifs

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

troubles digestifs

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.