

VIDAL DE LA FAMILLE

GOMENOL SOLUBLE

Fiche révisée le : 17/11/2011

Inhalation à visée décongestionnante

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p amp
Melaleuca viridiflora, huile essentielle (gomenol)	82,5 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient une huile essentielle végétale ayant des propriétés [antiseptiques](#) et décongestionnantes, notamment sur les [voies](#) respiratoires.

Il est utilisé pour dégager le nez et les bronches.

ATTENTION

Ce médicament contient des [terpènes](#) qui peuvent, en cas de dépassement des [posologies](#), avoir des effets indésirables graves : respectez les doses préconisées, plus particulièrement chez l'enfant ou en cas d'[épilepsie](#).

La solution pour aérosol doit être diluée dans de l'eau distillée ou du [sérum physiologique](#) lorsqu'elle est utilisée par des personnes souffrant d'[asthme](#) ou de [rhinite](#) allergique.

Les ampoules ne sont pas injectables.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Allaitement :

Les [terpènes](#) peuvent donner un goût particulier au lait. Leur absorption par le [nourrisson](#) n'est pas souhaitable : évitez d'employer ce médicament pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution pour [aérosol](#) est nébulisée à l'aide d'un générateur d'aérosol.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 ou 2 séances de 15 à 20 minutes par jour.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des **convulsions** chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

LEXIQUE

aérosol

Brouillard de fines particules liquides ou solides, destinées à être inhalées pour agir dans les voies respiratoires. Les aérosols sont obtenus à l'aide de flacons pressurisés ou d'appareils électriques spécialement destinés à cet usage et prescrits par le médecin.

antiseptiques

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

asthme

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

convulsions

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

épilepsie

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

nourrisson

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

posologies

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

rhinite

Inflammation ou infection du nez et des fosses nasales. La rhinite peut avoir une origine infectieuse (bactérie ou virus) ou une origine allergique. Les rhinites allergiques regroupent les rhinites saisonnières (rhume des foins) et les rhinites appelées perannuelles, c'est-à-dire souvent persistantes en cours d'année (dues par exemple aux acariens, aux poils d'animaux ou à des agents chimiques).

sérum physiologique

Eau salée (chlorure de sodium) à 9 g par litre, dont l'appellation actuelle est soluté physiologique. Cette concentration, qui se rapproche de celle du sang et de la lymphe, est parfaitement compatible avec les tissus biologiques. Le sérum physiologique est utilisé pour les lavages, les irrigations et les injections (dans ce dernier cas, il doit être stérile).

terpènes

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révélsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.