

# VIDAL DE LA FAMILLE

## HUMEX MAL DE GORGE LIDOCAÏNE/BENZALKONIUM

Fiche révisée le : 12/03/2020

### Collutoire antiseptique et antalgique

benzalkonium, lidocaïne

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p 100 ml
Benzalkonium chlorure	30 mg
Lidocaïne chlorhydrate	300 mg
Glycérol	+
Maltitol	+
Alcool	+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce collutoire contient un [antiseptique](#) (benzalkonium) qui a un effet antibactérien et un [anesthésique](#) local (lidocaïne) qui a une action [antalgique](#).

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des affections de la bouche et de la gorge (maux de gorge peu intenses et sans fièvre, [aphtes](#) ...).

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux [anesthésiques](#) locaux ou aux [antiseptiques](#) de la famille des [ammoniums quaternaires](#),
- enfant de moins de 6 ans.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

En cas de fièvre, de gêne en avalant ou de persistance des symptômes au bout de 5 jours, consultez votre médecin. Il pourra faire la différence entre une [pharyngite](#) et une angine. En cas d'angine bactérienne, un traitement [antibiotique](#) est nécessaire afin d'éviter des complications ultérieures, cardiaques ou rénales.

L'usage prolongé des traitements antiseptiques locaux ([gargarisme](#), [collutoire](#), pastille) n'est pas souhaitable ; il peut modifier l'équilibre microbien naturel de la gorge.

Une surconsommation pourrait favoriser le passage de l'[anesthésique](#) local dans le sang et provoquer des troubles nerveux et cardiaques : respectez la [posologie](#).

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ([sommaire](#))

Il est généralement inutile d'associer des [antiseptiques](#) différents. Ceux-ci peuvent être contenus dans de nombreux produits disponibles en automédication : pastille, [collutoire](#) et solution nasale ; demandez conseil à votre pharmacien.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Les pulvérisations doivent être espacées d'au moins 4 heures.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 pulvérisation, 4 à 6 fois par jour.
- Enfant de 6 à 18 ans : 1 pulvérisation, 2 ou 3 par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 5 jours.

## CONSEILS ([sommaire](#))

Chez l'enfant, la pulvérisation peut provoquer un spasme du larynx : n'introduisez pas trop profondément l'embout dans sa bouche.

Évitez l'usage de ce médicament avant les repas ou la prise de boissons : l'[anesthésique](#) local est susceptible de provoquer des troubles de la déglutition ; ceux-ci pourraient être à l'origine du passage d'aliments dans les [voies](#) respiratoires.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

### Réaction allergique

Engourdissement passager de la langue.

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **ammoniums quaternaires**

Famille d'antiseptiques présents dans de nombreux médicaments d'usage local. Généralement bien supportés, ils peuvent cependant donner lieu à de rares allergies.

### **anesthésique**

Médicament qui entraîne une anesthésie. Outre les anesthésiques généraux qui permettent d'endormir les malades avant une opération, il existe des anesthésiques locaux, qui peuvent être injectés au contact d'un nerf pour insensibiliser une région du corps. Les anesthésiques locaux sont également appelés anesthésiques de contact.

### **antalgique**

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.  
Synonyme : analgésique.

### **antibiotique**

Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomyces (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones, imidazolés, etc.

Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

### **antiseptique**

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

### **aphtes**

Lésion très douloureuse de la bouche, ayant l'aspect d'une tache jaunâtre ou grise, légèrement creusée. La guérison est généralement spontanée après quelques jours.

Le stress, la fatigue et certains aliments (noix, noisettes, gruyère, agrumes...) peuvent provoquer une poussée d'aphtes. Dans de très rares cas, les aphtes peuvent être dus à une maladie ou à un traitement médicamenteux.

### **collutoire**

Médicament qui agit par contact sur l'arrière-gorge et les parois internes de la bouche. Il est administré par pulvérisation ou en badigeon.

### **gargarisme**

Mode de traitement local qui vise à laisser au contact de l'arrière-gorge un médicament pur ou dilué dans de l'eau froide ou tiède. Il se pratique la tête penchée en arrière, une expiration continue empêchant le liquide de descendre dans les poumons. La solution utilisée ne doit pas être avalée.

### **pharyngite**

Inflammation ou infection du pharynx.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement d'appoint***

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

### ***voies***

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.