

VIDAL DE LA FAMILLE

STRUCTUM

Fiche révisée le : 08/01/2021

Antiarthrosique d'action lente

chondroïtine sulfate

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gél
Sulfate de chondroïtine sodique	500 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient une substance naturellement présente dans le cartilage et l'os. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de l'[arthrose](#) du genou ou de la hanche.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Par prudence, son usage est déconseillé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées sans être ouvertes, avec un grand verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 gélule, 2 fois par jour.

CONSEILS

L'effet de ce médicament est lent à apparaître : le soulagement n'apparaît généralement qu'au bout de 1 à 2 mois de traitement. Le traitement médicamenteux ne dispense pas des mesures permettant de lutter contre un éventuel surpoids. Il est également recommandé de pratiquer une activité physique adaptée pour renforcer la musculature et maintenir la mobilité de l'articulation.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents : sensations vertigineuses, diarrhées, douleur abdominale.

Peu fréquents : [éruption cutanée](#), [urticaire](#), démangeaisons.

Rares : vomissements, œdème de [Quincke](#).

LEXIQUE

arthrose

Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

éruption cutanée

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

Quincke

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

urticaire

Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.