

# VIDAL DE LA FAMILLE

## VICKS VAPORUB

Fiche révisée le : 20/07/2015

### RévuIsif

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p 100 g
Camphre	5 g
Térébenthine, huile essentielle	5 g
Lévomenthol	2,75 g
Eucalyptus, huile essentielle	1,5 g
Thymol	0,25 g

### INDICATIONS

Cette pommade contient des [terpènes](#), à visée [antiseptique](#) des [voies](#) respiratoires. Appliqués sur la peau, ils ont un effet [révuIsif](#) décongestionnant.

Elle est utilisée pour faciliter la respiration au cours des affections respiratoires, avec ou sans toux.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- en application sur une peau lésée (plaie, [eczéma](#)),
- enfants ayant des [antécédents](#) de [convulsions](#),
- enfant de moins de 6 ans.

### ATTENTION

Cette pommade contient des substances volatiles inflammables : après l'application, évitez de vous mettre près d'une flamme ou d'un objet incandescent (cigarette).

Les médicaments contenant des [terpènes](#) (camphre, lévomenthol) peuvent, dans de très rares cas, provoquer des accidents graves chez le jeune enfant ([convulsions](#), troubles de conscience, arrêt respiratoire). Ils sont donc contre-indiqués chez l'enfant de moins de 6 ans.

Le risque d'accidents dus aux terpènes est accru :

- lors d'applications répétées ou étendues (ne pas appliquer en même temps sur le dos et sur la poitrine),
- lorsque la peau est lésée (brûlure, plaie, [eczéma](#)...).

En l'absence d'amélioration au bout de 3 jours, en cas d'apparition de fièvre, consultez votre médecin.

# GROSSESSE et ALLAITEMENT

## Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## Allaitement :

Les [terpènes](#) peuvent donner un goût particulier au lait. Leur absorption par le [nourrisson](#) n'est pas souhaitable : évitez d'employer ce médicament pendant l'allaitement.

Dans tous les cas, ne jamais appliquer sur les seins chez la femme qui allaite.

# MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La pommade peut être utilisée soit en application sur la poitrine ou le cou, soit en [inhalation](#) après dissolution dans un bol d'eau chaude.

## Posologie usuelle:

En application cutanée :

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : appliquer 1 cuillère à café de pommade, 1 ou 2 fois par jour.

En inhalation :

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 ou 2 cuillères à café de pommade dans un bol d'eau chaude, 1 à 3 fois par jour.

# CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après l'application pour éviter tout contact avec les yeux et les [muqueuses](#).

Le pot de 50 g peut être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien

# EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Sensation de chaleur très vive, [réaction allergique](#) devant conduire à arrêter le traitement.

En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des [convulsions](#) chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

---

# LEXIQUE

## **antécédents**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

## **antiseptique**

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

## **convulsions**

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

## **eczéma**

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

## **inhalation**

- Terme général désignant l'absorption par la bouche et le nez de substances gazeuses ou de particules en suspension qui diffusent dans les voies respiratoires après une inspiration profonde.
- Mode d'administration de substances volatiles, en solution dans de l'eau chaude. Ces substances sont destinées à agir sur les voies respiratoires. Contrairement à l'aérosol, qui nécessite un appareillage électrique, l'inhalation se pratique d'une manière simple : en respirant les vapeurs d'une solution contenue dans un bol, la tête recouverte d'une serviette. Il existe en pharmacie des bols inhalateurs, peu onéreux, qui comportent un embout recouvrant la bouche et le nez.

## **muqueuses**

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

## **nourrisson**

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

## **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

## **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

## **révulsif**

Substance ou technique destinée à provoquer un afflux de sang dans la peau à proximité d'un organe malade afin de le soulager (ventouses, cataplasme à la moutarde). Actuellement, ces procédés sont moins employés et le terme révulsif concerne essentiellement des médicaments d'usage local qui provoquent une dilatation des vaisseaux sanguins de la peau.

## **terpènes**

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc. Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

## **voies**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.