

VIDAL DE LA FAMILLE

BÉCOZYME

Vitamine du groupe B

vitamines du groupe B

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | p cp | p amp inj |
|---------------------------------------|--------|-----------|
| Thiamine (vitamine B1) nitrate | 15 mg | 10 mg |
| Riboflavine (vitamine B2) | 15 mg | 4 mg |
| Nicotinamide (vitamine PP) | 50 mg | 40 mg |
| Pyridoxine (vitamine B6) chlorhydrate | 10 mg | 4 mg |
| Pantothénate de calcium(vitamine B5) | 25 mg | |
| Dexpanthénol (vitamine B5) | | 6 mg |
| Saccharose | 219 mg | |

INDICATIONS

Ce médicament contient une association de [vitamines](#) du groupe B (sauf B12), substances indispensables au [métabolisme](#). Les comprimés sont utilisés dans le [traitement d'appoint](#) de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie ([asthénie fonctionnelle](#)).

La solution injectable est utilisée pour prévenir les [carences](#) en vitamines B chez les personnes qui sont alimentées exclusivement par [perfusion](#).

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[intolérance](#) à la [vitamine](#) B1.

ATTENTION

Les comprimés ne doivent pas être utilisés chez l'enfant.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau. La solution peut être injectée indifféremment par [voie intramusculaire](#), [intraveineuse](#) ou en [perfusion](#).

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 comprimés, 1 ou 2 fois par jour ou 1 ou 2 ampoules de solution injectable par jour.
- Enfant : 1 ou 2 ampoules de solution injectable par jour.

La durée du traitement par les comprimés ne doit pas dépasser 4 semaines sans avis médical.

CONSEILS

Une alimentation équilibrée et diversifiée apporte habituellement des quantités suffisantes de [vitamines](#) et de sels minéraux. L'usage prolongé de vitamines ne se justifie pas sans avis médical.

Sous traitement, la coloration jaune des urines est normale : elle est due à la vitamine B2.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Troubles neurologiques en cas de prise prolongée de [vitamine B6](#) ou de [surdosage](#) ponctuel.

Uniquement avec la solution injectable : baisse de la tension artérielle et exceptionnellement, [choc anaphylactique](#).

LEXIQUE

asthénie fonctionnelle

Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

carences

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

choc anaphylactique

Choc d'origine allergique se manifestant par une baisse brutale de la tension artérielle, due à une dilatation extrême des vaisseaux sanguins. Il survient après un contact avec une substance allergisante (aliment, piqûre d'insecte, injection ou absorption de médicament).

IM

Abréviation d'intramusculaire. Voir ce terme.

intolérance

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

intramusculaire

voie ou injection Injection d'un médicament dans un muscle, généralement au niveau de la fesse. L'effet du médicament, qui ne passe que progressivement dans le sang, est retardé mais prolongé. Une bonne désinfection préalable de la peau est nécessaire, car cette injection profonde expose à un risque d'abcès. La douleur due à la piqûre dépend surtout de la nature du produit utilisé. Cette voie d'administration est contre-indiquée chez les hémophiles et chez les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, car elle expose alors à un risque d'hématome de la fesse.

Abréviation : IM.

intraveineuse

voie ou injection Injection d'un médicament dans une veine, généralement au pli du coude, après désinfection de la peau. Lorsqu'il s'agit d'une injection intraveineuse directe à l'aide d'une seringue, l'effet du médicament est immédiat, mais bref. À l'inverse, la perfusion permet une administration continue et contrôlée de la substance active, diluée dans un flacon de sérum.
Abréviation : IV.

IV

Abréviation d'intraveineuse. Voir ce terme.

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

perfusion

Administration très lente d'une substance par voie intraveineuse. Le flacon est relié à la veine par un tuyau souple et transparent permettant de contrôler le débit.
Synonyme : goutte-à-goutte.

surdosage

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

vitamines

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.