

# VIDAL DE LA FAMILLE

## BÉPANTHÈNE

Fiche révisée le : 11/06/2021

### Vitamine du groupe B

vitamine B5

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp	p amp inj
Dexpanthénol (vitamine B5)	100 mg	500 mg
Lactose	+	

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient de la [vitamine B5](#), substance indispensable au [métabolisme](#). Elle intervient notamment dans le renouvellement des ongles, des poils et des cheveux.

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) de la chute des cheveux.

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

La solution injectable ne doit pas être utilisée en cas d'occlusion intestinale due à un blocage de l'intestin.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.  
La solution injectable est administrée par [voie intramusculaire](#).

### Posologie usuelle:

- Adulte : 3 comprimés par jour ou 1 injection de 1 ou 2 ampoules, 3 fois par semaine, pendant 6 semaines.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Rarement : [éruption cutanée](#).

Exceptionnellement : œdème de [Quincke](#) (solution injectable).

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### **éruption cutanée**

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

### **IM**

Abréviation d'intramusculaire. Voir ce terme.

### **intramusculaire**

voie ou injection Injection d'un médicament dans un muscle, généralement au niveau de la fesse. L'effet du médicament, qui ne passe que progressivement dans le sang, est retardé mais prolongé. Une bonne désinfection préalable de la peau est nécessaire, car cette injection profonde expose à un risque d'abcès. La douleur due à la piqûre dépend surtout de la nature du produit utilisé. Cette voie d'administration est contre-indiquée chez les hémophiles et chez les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, car elle expose alors à un risque d'hématome de la fesse.

Abréviation : IM.

### **métabolisme**

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

### **Quincke**

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

### **traitement d'appoint**

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

### **vitamine**

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement

couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

## **voie**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.