

VIDAL DE LA FAMILLE

CALCIBRONAT

Fiche révisée le : 20/07/2004

Sédatif contenant du brome

bromogalactogluconate de calcium

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

20/01/03

COMPOSITION

	p cp
Bromo-galactogluconate de calcium	2 g
soit Calcium	150,7 mg
soit Brome	301 mg
Sodium	241 mg
Saccharose	2,86 g

INDICATIONS

Ce médicament est une association de substances [sédatives](#).

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des troubles légers du sommeil, de l'irritabilité et de la nervosité.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [acné](#) ;
- excès de calcium dans le sang et les urines, avec ou sans [lithiase](#) ;
- personne âgée [dénutrie](#) ou déshydratée ;
- enfant de moins de 30 mois.

ATTENTION

En cas de traitement prolongé, le brome peut provoquer l'apparition de boutons particuliers appelés bromides. Consultez votre médecin. Un [surdosage](#) peut provoquer des troubles du comportement, particulièrement chez la personne âgée. Arrêtez immédiatement le traitement et prévenez votre médecin.

Ce médicament contient du [sucre](#) (saccharose) et du [sel \(sodium\)](#) en quantité notable.

Évitez la prise de boissons alcoolisées pendant le traitement.

Ce médicament peut induire une somnolence, parfois intense chez certaines personnes. Cette somnolence peut être augmentée par la prise d'[alcool](#) ou d'autres médicaments [sédatifs](#). La conduite et l'utilisation de machines dangereuses sont fortement déconseillées, surtout dans les heures qui suivent la prise du médicament.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Respectez un intervalle d'au moins 2 heures (voire 3 heures) entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des diphosphonates ou des médicaments contenant du fer.

Informez par ailleurs votre pharmacien ou votre médecin si vous prenez un [digitalique](#) ou un [diurétique](#).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

L'usage de médicament contenant du brome chez la femme enceinte a été à l'origine de complications chez le [nouveau-né](#). Ce médicament est déconseillé pendant la grossesse.

Allaitement :

Ce médicament passe dans le lait maternel : il est déconseillé pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un demi-verre d'eau.

Ne prolongez pas le traitement ou n'augmentez pas les doses sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.
- Enfant de plus de 30 kg : 1 comprimé par jour.

CONSEILS

Le brome reste présent plusieurs jours dans l'organisme après l'arrêt du médicament. Aussi, pour éviter tout risque d'accumulation :

- la durée du traitement ne doit en aucun cas dépasser 3 semaines ;
- un délai minimum de 3 à 4 semaines est nécessaire entre 2 traitements par ce médicament.

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Perte de l'appétit, constipation.

Rarement : [éruptions cutanées](#) surtout en cas de traitement prolongé, troubles psychiques surtout en cas de [surdosage](#) (voir ATTENTION).

LEXIQUE

acné

Affection de la peau liée à une rétention de sébum formant des comédons (points noirs et microkystes). Ceux-ci sont le siège d'une prolifération de bactéries et se transforment en pustules.

alcool

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

cyclines

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

dénutrie

Carence en éléments nutritifs par insuffisance d'apport alimentaire.

digitalique

Famille de médicaments apparentés à la digitaline, substance issue de la digitale pourpre (plante commune). Les digitaliques, utilisés en cardiologie, ralentissent le cœur et renforcent ses contractions.

diurétique

Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).

Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.

Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

éruptions cutanées

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

lithiase

Concrétion (pierre) qui se forme dans les voies excrétrices de certains organes : voies urinaires, biliaires, salivaires.

Synonyme : calcul.

nouveau-né

Enfant de moins de un mois.

palpitations

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sédatives

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

sel

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

sodium

Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

sucre

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

surdosage

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.