

# VIDAL DE LA FAMILLE

## CLARADOL CAFÉINE

Fiche révisée le : 18/04/2023

### Antalgique et antipyrétique

paracétamol, caféine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp	p cp efferv
Paracétamol	500 mg	500 mg
Caféine	50 mg	50 mg
Sodium		422 mg
Saccharose		+

### INDICATIONS

Ce médicament associe du paracétamol, [antalgique](#) et [antipyrétique](#), et de la [caféine](#).  
Il est utilisé pour faire baisser la fièvre et soulager la douleur.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie grave du foie,
- enfant de moins de 15 ans (présence de caféine).

### ATTENTION

Le paracétamol est présent seul ou en association avec d'autres substances dans de nombreux médicaments : assurez-vous de ne pas prendre simultanément plusieurs médicaments contenant du paracétamol, car une prise conjointe entraîne un risque de [surdosage](#) qui peut être toxique pour le foie.

Des précautions sont nécessaires en cas d'alcoolisme chronique, de malnutrition, de jeûne, d'amaigrissement récent, d'anorexie, d'[insuffisance rénale](#), de maladie du foie, de déficit en G6PD et chez les personnes âgées ou pesant moins de 50 kg.

Ne prenez pas de paracétamol plus de quelques jours sans avis médical et ne dépassez pas les doses recommandées.

La prise de paracétamol peut fausser les résultats des dosages du taux de sucre (glycémie) ou d'acide urique (uricémie) dans le sang. Des précautions sont nécessaires en cas de déficit en G6PD.

La consommation de boissons alcoolisées est déconseillée pendant le traitement.

Les comprimés effervescents contiennent du [sel](#) (sodium) en quantité notable.

Ce médicament contient de la [caféine](#) qui n'est plus considérée comme substance interdite dans les tests antidopage. Néanmoins, elle fait partie du programme de surveillance de l'Agence mondiale antidopage. Elle peut être recherchée dans les urines des sportifs pour déceler un éventuel mésusage.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les antibiotiques contenant de la flucloxacilline (disponibles uniquement à l'hôpital).

En cas de traitement par un [anticoagulant](#) oral et par du paracétamol aux doses maximales (4 g par jour) pendant au moins 4 jours, une surveillance accrue du traitement anticoagulant sera éventuellement nécessaire.

Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des médicaments potentiellement toxiques pour le foie ou un médicament inducteur enzymatique tel que le phénobarbital, la phénytoïne, la carbamazépine, le topiramate ou la rifampicine.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

En raison de la présence de [caféine](#), ce médicament ne doit pas être utilisé de façon prolongée ou à forte dose pendant la grossesse ou l'allaitement sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment pendant ou entre les repas, en respectant un intervalle minimal de 4 heures entre 2 prises. En cas d'[insuffisance rénale](#) grave, l'intervalle entre 2 prises doit être de 8 heures minimum.

Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent pesant plus de 50 kg (à partir de 15 ans) : 1 ou 2 comprimés, à renouveler si nécessaire, sans dépasser 6 comprimés par jour.

Dans les douleurs sévères de l'adulte et notamment dans l'[arthrose](#), la [posologie](#) maximale peut être portée à 1 g de paracétamol, 4 fois par jour, uniquement sur prescription médicale.

## CONSEILS

Ce médicament contient de la [caféine](#). On considère qu'une tasse de café contient de 60 à 100 mg de cette substance. Ainsi, pour limiter les effets indésirables de la caféine (excitation, tremblements, insomnie, [palpitations](#)), il est préférable de limiter la consommation de boissons qui en renferment (café, thé...). Il est également recommandé de prendre ce médicament avant 17 heures.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Liés à la caféine : insomnie, excitation, [palpitations](#).

Liés au paracétamol :

- Très rares : [réaction allergique](#).
- Exceptionnellement : réaction cutanée grave nécessitant l'arrêt du traitement, anomalie de la [numération formule sanguine](#), atteinte hépatique.

---

## LEXIQUE

### **antalgique**

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

### **anticoagulant**

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve

cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Céphalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### **antipyrétique**

Médicament utilisé pour abaisser la température du corps lors des accès de fièvre.

### **arthrose**

Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

### **caféine**

Substance stimulante présente dans certaines boissons et certains médicaments.

Une tasse de café en contient environ 100 mg ; une tasse de thé, environ 50 mg ; une boisson à base de cola, 20 à 30 mg. La durée d'action de la caféine est variable selon les personnes ; elle est plus courte chez les fumeurs et plus longue chez les femmes prenant la pilule ou chez les femmes enceintes.

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **numération formule sanguine**

La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.

Abréviation : NFS.

### **palpitations**

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **sel**

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

### **surdosage**

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée.

Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.