

# VIDAL DE LA FAMILLE

## DONORMYL

Fiche révisée le : 06/07/2023

### Hypnotique

doxylamine

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp	p cp efferv
Doxylamine succinate	15 mg	15 mg
Lactose	+	
Sodium		484 mg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est un [hypnotique](#) (sommifère). Il contient un [antihistaminique](#) qui a un effet [sédatif](#). Il possède également des propriétés [atropiniques](#) qui expliquent certaines contre-indications et certains effets indésirables. Il est utilisé dans le traitement de l'insomnie occasionnelle.

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [antécédent](#) personnel ou familial de [glaucome](#) à angle fermé,
- risque de rétention des urines ([adénome de la prostate...](#)),
- enfant de moins de 15 ans.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Certaines insomnies peuvent traduire une [dépression](#) masquée et justifier un traitement spécifique. Comme tout traitement hypnotique ou sédatif, ce médicament est susceptible d'aggraver les symptômes d'une apnée du sommeil. Bien que le risque d'accoutumance et de dépendance soit sans commune mesure avec celui des somnifères sur ordonnance, des cas

d'addiction ont été rapportés avec la doxylamine. Ne prenez pas ce médicament plus de 5 jours sans en avoir discuté avec votre médecin.

Ce médicament expose à un risque de chute nocturne chez la personne âgée ayant l'habitude de se lever la nuit.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[insuffisance rénale](#) ou d'[insuffisance hépatique](#).

Évitez les boissons alcoolisées : augmentation du risque de somnolence.

Ce médicament est un somnifère. Conduire ou utiliser une machine dangereuse dans les heures qui suivent sa prise est bien sûr contre-indiqué. La durée de l'effet sédatif, ainsi que son intensité, est très variable d'une personne à l'autre. Il vous appartient de vérifier, après les premières prises, que la persistance éventuelle d'une somnolence au réveil est compatible avec la poursuite de vos activités habituelles.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut interagir avec l'oxybate de sodium (médicament utilisé dans le traitement de la narcolepsie).

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un autre médicament ayant des effets [atropiniques](#) ou [sédatifs](#) (tranquillisants, somnifères, certains médicaments contre la toux ou contre la douleur contenant des [opiacés](#), [antidépresseurs](#), [neuroleptiques](#)...).

## GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

### Grossesse :

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse après avis médical.

En cas de prise en fin de grossesse, une surveillance du nouveau-né peut être nécessaire.

### Allaitement :

Les données disponibles ne permettent pas de savoir si ce médicament passe dans le lait maternel : il est déconseillé pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament doit être pris 15 à 30 minutes avant le coucher.

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau et les comprimés effervescents dissous dans un demi-verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte : ½ à 1 comprimé par jour. La posologie peut être portée à 2 comprimés par jour selon la sensibilité individuelle. Il est recommandé d'utiliser la [posologie](#) la plus faible chez la personne âgée, l'insuffisant rénal ou l'insuffisant hépatique.

La durée du traitement est de 2 à 5 jours. Si l'insomnie persiste après 5 jours, il faut prendre un avis médical.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Les somnifères ne sont pas la seule réponse aux troubles du sommeil. Une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées) permettent aussi de lutter efficacement contre les insomnies.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Somnolence pendant la journée.

Effets [atropiniques](#) : constipation, bouche sèche, troubles visuels (troubles de l'[accommodation](#), vision floue, hallucinations), rétention

des urines, [palpitations](#), confusion des idées.  
Atteinte musculaire potentiellement grave.

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

### **accommodation**

« Mise au point » de l'œil, permettant la vision nette de près. La presbytie est le trouble de l'accommodation le plus courant ; certains médicaments tels que l'atropine peuvent provoquer des troubles de l'accommodation passagers.

### **adénome de la prostate**

Augmentation du volume de la prostate, glande située sous la vessie de l'homme. Cette augmentation de volume est bénigne, n'a aucun rapport avec un cancer, mais peut gêner le passage des urines dans le canal (urètre) qui traverse la glande.

Les symptômes qui font évoquer la présence d'un adénome de la prostate sont :

- une difficulté à uriner (lenteur, faiblesse du jet) ;
- le besoin de se lever plusieurs fois la nuit pour uriner ;
- des envies d'uriner impérieuses et difficiles à contrôler.

Certains médicaments, les atropiniques notamment, peuvent avoir pour effet indésirable d'aggraver la gêne et peuvent conduire à un blocage total de l'évacuation de la vessie. Ils sont donc contre-indiqués ou doivent être utilisés prudemment chez les hommes présentant les symptômes décrits ci-dessus.

### **antécédent**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **antidépresseurs**

Médicament qui agit contre la dépression. Certains antidépresseurs sont également utilisés pour combattre les troubles obsessionnels compulsifs, l'anxiété généralisée, certaines douleurs rebelles, l'énurésie, etc.

En fonction de leur mode d'action et de leurs effets indésirables, les antidépresseurs sont divisés en différentes familles : les antidépresseurs imipraminiques, les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine, les IMAO (sélectifs ou non sélectifs). Enfin, d'autres antidépresseurs n'appartiennent à aucune de ces familles, car ils possèdent des propriétés originales.

Le mode d'action des antidépresseurs comporte deux aspects principaux : le soulagement de la souffrance morale et la lutte contre l'inhibition qui enlève toute volonté d'action au déprimé. Il arrive qu'un décalage survienne entre ces deux effets : la souffrance morale peut persister, alors que la capacité d'action réapparaît. Pendant cette courte période, le risque suicidaire présent chez certains déprimés peut être accru. Le médecin en tient compte dans sa prescription (association éventuelle à un tranquillisant) et celle-ci doit être impérativement respectée.

### **antihistaminique**

Médicament qui s'oppose aux différents effets de l'histamine. Deux types principaux existent : les antihistaminiques de type H1 (antiallergiques) et les antihistaminiques de type H2 (antiulcéreux gastriques). Certains antihistaminiques de type H1 sont sédatifs, d'autres n'altèrent pas la vigilance.

### **atropiniques**

Médicament dont les effets sont proches de ceux de l'atropine. Les atropiniques luttent contre les spasmes et la diarrhée. Les effets indésirables des atropiniques sont les suivants : épaississement des sécrétions bronchiques, sécheresse de la bouche et des muqueuses, constipation, risque de blocage des urines et de crise de glaucome aigu chez les personnes prédisposées, troubles de l'accommodation, sensibilité anormale à la lumière par dilatation de la pupille. La prise de plusieurs médicaments atropiniques augmente le risque d'effets indésirables. En cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle, peuvent apparaître également les signes suivants : peau rouge et chaude, fièvre, accélération de la respiration, baisse ou, au contraire, élévation de la tension artérielle, agitation, hallucinations, mauvaise coordination des mouvements. Prévenez d'urgence votre médecin ou, à défaut, appelez le 15, le 112 ou un service médical d'urgence.

Outre l'atropine et ses dérivés, d'autres médicaments présentent des effets atropiniques : les antidépresseurs imipraminiques, certains antihistaminiques, antispasmodiques, antiparkinsoniens et neuroleptiques.

### **dépression**

Maladie associant le plus souvent un sentiment de fatigue, d'inutilité, de culpabilité, d'incapacité à accomplir les tâches quotidiennes. Une perte d'appétit et des troubles du sommeil sont fréquents. Les pulsions suicidaires sont l'un des signes de gravité de la dépression.

### **glaucome**

Maladie caractérisée par l'augmentation de la pression des liquides contenus dans l'œil (hypertension intraoculaire).

Ce terme général recouvre deux affections totalement différentes :

- Le glaucome à angle ouvert ou glaucome chronique est le plus fréquent ; il est généralement sans symptômes, dépisté par la mesure de la tension intraoculaire chez l'ophtalmologiste. Il ne provoque pas de crise aiguë, et le traitement repose essentiellement sur des collyres bêtabloquants. Les personnes atteintes d'un glaucome à angle ouvert ne doivent pas utiliser de dérivés de la cortisone sans avis ophtalmologique préalable.
- Le glaucome à angle fermé ou glaucome aigu est plus rare. Entre les crises, la tension intraoculaire est normale. Mais l'usage intempestif de médicaments atropiniques (notamment en collyre) provoque une crise aiguë d'hypertension intraoculaire qui peut abîmer définitivement la rétine en quelques heures. C'est une urgence ophtalmologique qui se reconnaît à un œil brutalement rouge, horriblement douloureux, dur comme une bille de verre, et dont la vision devient floue.

L'angle dont il est question dans ces deux affections est l'angle irido-cornéen. C'est en effet entre l'iris et la cornée que se situe le système d'évacuation des liquides de l'œil. Un angle peu ouvert (fermé) expose à une obstruction totale du système d'évacuation. Cette obstruction peut survenir lorsque l'iris est ouvert au maximum (mydriase) sous l'effet d'un médicament atropinique : l'iris vient alors s'accoler à la cornée.

Les contre-indications des médicaments atropiniques ne concernent que les personnes ayant déjà fait des crises de glaucome à angle fermé, ou chez qui un ophtalmologiste a détecté ce risque. Celles qui souffrent d'un glaucome chronique à angle ouvert ne sont pas concernées par ces contre-indications.

### **hypnotique**

Médicament provoquant le sommeil.

Synonyme : somnifère.

### **insuffisance hépatique**

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **neuroleptiques**

Famille de médicaments utilisés dans le traitement de certains troubles nerveux ou de symptômes divers : troubles digestifs, troubles de la ménopause, etc.

### **opiacés**

Famille chimique qui englobe l'opium et ses dérivés. Outre les drogues telles que l'opium ou l'héroïne, la famille des opiacés comporte la morphine (antalgique puissant), la codéine (antitussif et antalgique) et de nombreuses autres substances.

### **palpitations**

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **sédatif**

- Qui apaise, qui calme.

- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.