

# VIDAL DE LA FAMILLE

## EUPHYTOSE

Fiche révisée le : 29/01/2021

### Phytothérapie

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Valériane, extrait	50 mg
Passiflore, extrait	40 mg
Aubépine, extrait	10 mg
Ballote, extrait	10 mg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient des extraits de plantes à visée [sédative](#).

Il est traditionnellement utilisé en cas de stress modéré ([nervosité](#), [irritabilité](#)) ou de troubles légers du sommeil.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

En l'absence d'amélioration après 2 semaines de traitement, consultez votre médecin.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[insuffisance hépatique](#).

Si vous devez conduire ou utiliser une machine dangereuse, assurez-vous préalablement que ce médicament n'altère pas votre vigilance.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés doivent être avalés sans être croqués avec un verre d'eau ou une boisson chaude.

### Posologie usuelle:

Pour soulager les troubles liés au stress :

- Adulte : 1 ou 2 comprimés, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 12 ans : 1 comprimé, 3 fois par jour.

Pour favoriser le sommeil :

- Adulte : 1 comprimé au dîner et 1 comprimé au coucher.
- Enfant de plus de 12 ans : 1 comprimé au dîner.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 1 mois, sauf avis médical contraire.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

[Troubles digestifs.](#)

Exceptionnellement : [hépatite](#), [réaction allergique](#) cutanée (urticaire, démangeaisons).

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

### ***hépatite***

Inflammation du foie. Elle peut être due à un médicament, à un virus, à l'alcool ou à une autre cause.

Les hépatites virales guérissent généralement sans traitement. Contrairement aux hépatites A et E presque toujours bénignes, les hépatites B et C peuvent devenir chroniques : le virus persiste dans l'organisme du malade qui reste contagieux mais ne souffre pas obligatoirement de troubles hépatiques. L'hépatite chronique est dite active lorsque le virus continue à détruire les cellules du foie, destruction traduite par l'augmentation des transaminases dans le sang.

### ***insuffisance hépatique***

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### ***palpitations***

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***sédative***

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

### ***Troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.