

VIDAL DE LA FAMILLE

EUPHYTOSE

Fiche révisée le : 29/01/2021

Phytothérapie

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Valériane, extrait	50 mg
Passiflore, extrait	40 mg
Aubépine, extrait	10 mg
Ballote, extrait	10 mg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient des extraits de plantes à visée [sédative](#).

Il est traditionnellement utilisé en cas de stress modéré ([nervosité](#), [irritabilité](#)) ou de troubles légers du sommeil.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

En l'absence d'amélioration après 2 semaines de traitement, consultez votre médecin.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[insuffisance hépatique](#).

Si vous devez conduire ou utiliser une machine dangereuse, assurez-vous préalablement que ce médicament n'altère pas votre vigilance.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés doivent être avalés sans être croqués avec un verre d'eau ou une boisson chaude.

Posologie usuelle:

Pour soulager les troubles liés au stress :

- Adulte : 1 ou 2 comprimés, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 12 ans : 1 comprimé, 3 fois par jour.

Pour favoriser le sommeil :

- Adulte : 1 comprimé au dîner et 1 comprimé au coucher.
- Enfant de plus de 12 ans : 1 comprimé au dîner.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 1 mois, sauf avis médical contraire.

CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

[Troubles digestifs](#).

Exceptionnellement : [hépatite](#), [réaction allergique](#) cutanée (urticaire, démangeaisons).

LEXIQUE ([sommaire](#))

hépatite

Inflammation du foie. Elle peut être due à un médicament, à un virus, à l'alcool ou à une autre cause.

Les hépatites virales guérissent généralement sans traitement. Contrairement aux hépatites A et E presque toujours bénignes, les hépatites B et C peuvent devenir chroniques : le virus persiste dans l'organisme du malade qui reste contagieux mais ne souffre pas obligatoirement de troubles hépatiques. L'hépatite chronique est dite active lorsque le virus continue à détruire les cellules du foie, destruction traduite par l'augmentation des transaminases dans le sang.

insuffisance hépatique

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

palpitations

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sédative

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

Troubles digestifs

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.