VIDAL DE LA FAMILLE

GURONSAN

Fiche révisée le : 15/06/2021

Antiasthénique

glucuronamide, vitamine C, caféine

.Présentations. Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION (sommaire)

	p cp
Glucuronamide	400 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	500 mg
Caféine	50 mg
Sodium	616 mg
Saccharose	158 mg

INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament est un antiasthénique. Il contient notamment de la vitamine C et de la caféine.
Il est utilisé dans le traitement d'appoint de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie (asthénie fonctionnelle).

CONTRE-INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de calculs des voies urinaires (pour des doses de vitamine C supérieures à 1 g par jour).

ATTENTION (sommaire)

Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter les prises de ce médicament : consultez votre médecin.
La vitamine C est dégradée dans l'organisme en acide oxalique pouvant favoriser la formation de calculs dans les voies urinaires. Ne prenez pas de dose importante de vitamine C pendant une longue durée sans avis médical.
Des précautions sont nécessaires en cas de déficit en G6PD.

Une prise quotidienne (supérieure à 2 g) de vitamine C peut modifier certaines analyses de sang.
Ces comprimés effervescents contiennent du sel (sodium) en quantité notable.
Ce médicament contient de la caféine qui n'est plus considérée comme substance interdite dans les tests antidopage. Néanmoins, elle fait partie du programme de surveillance de l'Agence mondiale antidopage. Elle peut être recherchée dans les urines des sportifs pour déceler un éventuel mésusage.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES (sommaire)

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez par ailleurs un médicament contenant de la ciprofloxacine, de la norfloxacine ou du lithium qui peuvent interagir avec la caféine.
En raison de la présence de vitamine C, des précautions sont nécessaires chez les personnes souffrant d'hémochromatose traitées par des injections de déferoxamine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT (sommaire)

Grossesse :
Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

Allaitement :
Les données disponibles ne permettent pas de savoir si ce médicament passe dans le lait maternel. Son utilisation est à éviter chez la femme qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE (sommaire)

Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un verre d'eau et pris de préférence en début de journée.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 comprimé, le matin et à midi.

La durée du traitement doit être limitée à 2 semaines.

CONSEILS (sommaire)

Ce médicament contient de la caféine. On considère qu'une tasse de café contient de 60 à 100 mg de cette substance. Ainsi, pour limiter les effets indésirables de la caféine (excitation, tremblements, insomnie, palpitations), il est préférable de limiter la consommation de boissons qui en renferment (café, thé...). Il est également recommandé de prendre ce médicament avant 17 heures.
Le traitement de l'asthénie fonctionnelle repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une consommation modérée d'alcool, de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au

stress.
Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES (sommaire)

Agitation, troubles du sommeil, hallucinations, palpitations, tachycardie, maux de tête.

LEXIQUE (sommaire)

alcool
Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.
Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu.
Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70o (ou même à 60o) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90o.

antiasthénique
Médicament qui lutte contre la fatigue (asthénie).

asthénie fonctionnelle
Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

caféine
Substance stimulante présente dans certaines boissons et certains médicaments.
Une tasse de café en contient environ 100 mg ; une tasse de thé, environ 50 mg ; une boisson à base de cola, 20 à 30 mg. La durée d'action de la caféine est variable selon les personnes ; elle est plus courte chez les fumeurs et plus longue chez les femmes prenant la pilule ou chez les femmes enceintes.

G6PD
déficit enAbréviation de glucose-6-phosphate-déshydrogénase, enzyme normalement présente dans le globule rouge. Son absence congénitale (déficit) est responsable d'une maladie nommée favisme ; elle interdit l'emploi de certains médicaments.

palpitations
Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sel
Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

sodium
Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

traitement d'appoint
Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.