

VIDAL DE LA FAMILLE

STÉROGYL goutte

Fiche révisée le : 17/07/2014

Vitamine D

ergocalciférol

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gte
Ergocalciférol (vitamine D2)	400 UI
Alcool	14 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient de la [vitamine D](#), qui permet la fixation osseuse du calcium et dont la [carence](#) provoque le [rachitisme](#). Il est utilisé pour prévenir et traiter les carences en vitamine D.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- excès de calcium dans le sang et dans les urines,
- [antécédent](#) de calculs rénaux contenant du calcium.

ATTENTION

Un [surdosage](#) en [vitamine D](#) expose à des effets indésirables graves.

La vitamine D est présente dans de nombreux laits pour bébé et médicaments disponibles sans ordonnance : prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien pour éviter tout risque de surdosage.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Compte tenu de la présence d'[alcool](#), ce médicament peut interagir avec ceux qui ont un [effet antabuse](#) (**ESPÉRAL...**). Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un médicament contenant de l'orlistat.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite, mais la [posologie](#) prescrite par le médecin ne doit pas être dépassée.

Une [hypercalcémie](#) pendant la grossesse pourrait être néfaste pour l'enfant à naître. Veillez à ne pas absorber plusieurs médicaments contenant de la [vitamine D](#) pendant la grossesse.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution est fortement alcoolisée. Elle ne doit pas être avalée pure, mais doit être diluée dans du lait, de l'eau ou du jus de fruits.

Posologie usuelle:

Prévention de la [carence](#) en vitamine D :

- Nourrisson recevant un lait enrichi en vitamine D : 1 ou 2 gouttes par jour.
- Nourrisson recevant un lait non enrichi en vitamine D ou nourri au sein et enfant jusqu'à 5 ans : 2 à 5 gouttes par jour.
- Adolescent : 1 à 2 gouttes par jour en période hivernale.
- Femme enceinte : 1 à 2 gouttes par jour pendant le dernier trimestre de la grossesse.
- Sujet âgé : 1 à 5 gouttes par jour.

Dans les autres cas, notamment en présence d'une maladie de l'appareil digestif ou d'un traitement antiépileptique, la [posologie](#) est strictement individuelle.

Traitement des [carences](#) en [vitamine D](#) : 5 à 10 gouttes par jour, pendant 3 à 6 mois.

CONSEILS

Les [carences](#) en [vitamine D](#) sont particulièrement fréquentes chez les jeunes enfants à peau sombre ou peu exposée au soleil ; en effet, la vitamine D est fabriquée par la peau sous l'influence des rayons [ultraviolets](#).

La prévention du [rachitisme](#) par la vitamine D doit être systématique chez le [nourrisson](#) et le jeune enfant.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Démangeaisons, éruption cutanée, gonflement.

L'apparition d'autres effets indésirables traduit un [surdosage](#) et impose un avis médical : maux de tête, fatigue, perte d'appétit, amaigrissement, nausées, vomissements, augmentation du volume des urines, soif intense, déshydratation, calcul rénal, insuffisance rénale.

LEXIQUE

alcool

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu.

Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

antécédent

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

carence

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

effet antabuse

Ensemble de symptômes désagréables provoqués par certains médicaments lorsqu'ils sont associés à la prise de boissons alcoolisées : bouffées de chaleur, rougeur du visage, maux de tête, nausées, vomissements.

hypercalcémie

Excès de calcium dans le sang, consécutif à une maladie ou à l'usage de certains médicaments (excès de vitamine D).

nourrisson

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

posologie

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

rachitisme

Maladie de la croissance due à un déficit en vitamine D. Elle se traduit par une déformation des os et des cartilages, et des troubles de l'état général. La vitamine D est fabriquée dans la peau à condition que celle-ci soit suffisamment exposée au soleil ; elle favorise l'absorption et la fixation du calcium et du phosphore, principaux constituants de l'os.

surdosage

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

ultraviolets

Les rayons ultraviolets sont des radiations émises naturellement par le soleil ou artificiellement par certaines lampes. On distingue les UV A et les UV B. Les UV B, de courte longueur d'onde, sont arrêtés dans les couches les plus externes de la peau. Ils sont responsables de brûlures (coups de soleil). Les UV A, de longueur d'onde plus importante, pénètrent profondément et atteignent le derme. Ils induisent la pigmentation (bronzage). L'exposition intense et répétée aux UV cause un vieillissement prématuré de la peau et augmente le risque de cancer cutané.

Abréviation : UV.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).