

VIDAL DE LA FAMILLE

ZYMAFLUOR

Fiche révisée le : 06/07/2020

Apport fluoré

fluor

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp	p cp	p cp
Fluorure de sodium	0,55 mg	1,10 mg	2,21 mg
soit Fluor	0,25 mg	0,50 mg	1 mg
Sorbitol	+	+	+

INDICATIONS

Ce médicament contient du fluor qui s'incorpore aux couches superficielles de l'émail dentaire et le rend plus résistant aux attaques des acides sécrétés par les bactéries de la plaque dentaire.

Il est utilisé dans le traitement préventif de la carie dentaire

- chez l'enfant présentant un risque élevé de carie, dès l'apparition des premières dents jusqu'à 18 ans, après un bilan personnalisé des apports en fluor ;
- chez l'adulte en cas de caries touchant la racine de la dent.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé si la teneur en fluor de l'eau du robinet est supérieure à 0,3 mg/l.

ATTENTION

L'utilisation de compléments fluorés sous forme de comprimé pour prévenir les caries chez les jeunes enfants, longtemps pratiquée, n'est plus recommandée, sauf risque de carie aggravé pour diverses raisons : antécédent de caries chez un enfant ou dans sa famille, non respect des règles d'hygiène alimentaire (grignotage ou consommation de boissons sucrées en dehors des repas, prise d'aliments au cours de la nuit...) ou buccodentaire (brossage des dents insuffisant ou inefficace...).

Certaines eaux de boissons ou sels de table sont riches en fluor. La dose optimale de fluor ne doit jamais dépasser 1 mg par jour, quel que soit le poids de l'enfant et tous apports confondus (sel, eau et dentifrice) pour éviter tout risque de coloration de l'émail dentaire (fluorose) ; l'utilité de ce médicament doit être réévaluée régulièrement par votre médecin ou votre dentiste.

Les enfants de moins de 6 ans doivent utiliser des dentifrices adaptés. Les jeunes enfants ont tendance à avaler une partie du dentifrice : il faut leur apprendre à ne pas utiliser trop de dentifrice (la grosseur d'un pois suffit).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse ou l'allaitement ; il n'y a pas de preuve que l'administration de fluor chez la mère pendant la grossesse ou l'allaitement comporte un bénéfice supplémentaire pour les dents de son enfant.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés peuvent être croqués, sucés ou dissous dans un peu d'eau, en une seule prise quotidienne.

Posologie usuelle:

À titre indicatif, en l'absence d'autres apports en fluor (eau de boisson, sel fluoré, dentifrices fluorés) :

- Nourrisson de 6 à 9 kg (environ 6 à 18 mois) : 0,25 mg par jour.
- Enfant de 10 à 15 kg (environ de 18 mois à 4 ans) : 0,5 mg par jour.
- Enfant de 16 à 20 kg (environ de 4 à 6 ans) : 0,75 mg par jour.
- Enfant de 20 kg et plus : 1 mg de fluor par jour.

CONSEILS

La meilleure prévention contre les caries reste le brossage après les repas avec un dentifrice fluoré adapté à l'âge, un suivi annuel par un dentiste, une limitation du grignotage de produits sucrés entre les repas, tout particulièrement sous forme de biscuits, de bonbons et de boissons sucrées (sodas...).

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquence indéterminée : agitation en cas de prise le soir, rougeur cutanée, urticaire, coloration de l'émail (après plusieurs années de traitement).

LEXIQUE

traitement préventif

Traitement destiné à prévenir une maladie (synonyme : prophylaxie), ou à limiter la fréquence des crises ou des poussées dans une maladie chronique.