

## NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 18/10/2018

Dénomination du médicament

KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?
3. Comment prendre KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans la fatigue et le surmenage intellectuel, notamment dans l'épuisement professionnel.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?

Ne prenez jamais KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual :

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- Chez l'enfant.

#### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual.

Ce médicament est réservé à l'adulte.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual avec des aliments et boissons

Ce médicament est à prendre, de préférence, en dehors des repas.

#### Grossesse et allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

#### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual contient du lactose.

#### 3. COMMENT PRENDRE KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Posologie

**Médicament réservé à l'adulte.**

La dose recommandée est de 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.

Durée maximale de traitement : 1 mois.

En l'absence d'amélioration après 15 jours de traitement, consultez votre médecin.

#### Mode d'administration

Comprimé à croquer et laisser fondre sous la langue, de préférence en dehors des repas.

Voie sublinguale.

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Si vous avez pris plus de KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage ou la plaquette thermoformée. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual

• Les substances actives sont :

Kalium phosphoricum 3

DH.....  
45 mg

Ferrum phosphoricum 10

DH.....  
45 mg

Ambra grisea 8

DH.....  
45 mg

Nux vomica 4

DH.....  
45 mg

Phosphoricum acidum 4

DH.....  
45 mg

pour un comprimé sublingual de 250 mg.

• Les autres composants sont : lactose, amidon de riz, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur

KALI PHOS COMPLEXE N°100, comprimé sublingual est un comprimé sublingual de 250 mg.

Boîte de 40, 60 ou 80 comprimés conditionnés en 2, 3 ou 4 plaquettes de 20 comprimés (PVC/Aluminium).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES LEHNING

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES LEHNING

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Fabricant

LABORATOIRES LEHNING

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).