

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ASCOFER

Fiche révisée le : 20/03/2023

### Élément minéral : fer

fer

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p gél
Ascorbate ferreux	245 mg
soit Fer	33 mg

### INDICATIONS

Ce médicament contient du fer, élément minéral essentiel au fonctionnement de l'organisme. Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#). Il est également utilisé pour prévenir cette carence chez la femme enceinte.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

### ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

En raison de la présence de fer, ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer.

Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des diphosphonates, des quinolones, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la pénicillamine ou de la thyroxine.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Afin de limiter les effets indésirables, il est recommandé de prendre ce médicament avant les repas. En cas d'[intolérance](#), l'horaire de prise et la posologie pourront être adaptés par le médecin.

Les gélules ne sont pas adaptées à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, elles risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que la gélule passe dans la trachée (fausse route).

### Posologie usuelle:

Traitement curatif :

- Adulte et enfant de plus de 30 kg (environ 10 ans) : 3 à 6 gélules par jour.
- Enfant de 20 à 30 kg (environ 6 à 10 ans) : 3 ou 4 gélules par jour.

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

Traitement préventif :

- Femme enceinte : 1 ou 2 gélules par jour pendant les 6 derniers mois de la grossesse (sur prescription médicale).

## CONSEILS

La coloration noire des selles est habituelle et ne doit pas vous conduire à interrompre le traitement.

Si vous ne supportez pas ce médicament ([troubles digestifs](#)), prévenez votre médecin : il pourra vous proposer un autre traitement.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, constipation, diarrhée.

---

## LEXIQUE

### **anémies**

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### **carences**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### **cyclines**

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### **globules rouges**

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm<sup>3</sup>), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

### **hémoglobine**

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

### ***intolérance***

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

### ***pansements digestifs***

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

### ***troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.