

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ASPIRINE UPSA VITAMINÉE C

Fiche révisée le : 30/12/2019

### Antalgique et antipyrétique

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Acide acétylsalicylique (aspirine)	330 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	200 mg
Sodium	485 mg

## INDICATIONS

Ce médicament associe de l'aspirine, [antalgique](#) et [antipyrétique](#), et de la [vitamine C](#).  
Il est utilisé pour faire baisser la fièvre et dans le traitement des affections douloureuses.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux [salicylés](#) ou aux [AINS](#),
- [antécédent](#) d'[asthme](#) provoqué par la prise d'aspirine ou d'AINS,
- [ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#),
- [hémorragie](#) et risque hémorragique,
- [insuffisance hépatique](#) grave,
- [insuffisance rénale](#) grave,
- [insuffisance cardiaque](#) grave,
- [antécédent](#) de calculs des [voies](#) urinaires (pour les doses de [vitamine C](#) supérieures à 1 g par jour),
- en association avec le méthotrexate utilisé à des doses supérieures à 20 mg par semaine,
- en association avec les [anticoagulants](#) oraux chez les personnes ayant des [antécédents](#) d'ulcère de l'estomac ou du duodénum,
- **grossesse** (à partir du 6e mois).

## ATTENTION

L'aspirine n'est pas un médicament anodin. Tout [surdosage](#) ou prise prolongée exposent à des complications sérieuses.  
La prise d'aspirine nécessite un avis médical préalable en cas d'[antécédent](#) d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#), même ancien, d'[insuffisance rénale](#), de déficit en [G6PD](#), d'[asthme](#), de [goutte](#) et chez les femmes qui ont un dispositif intra-utérin (stérilet).  
Évitez de prendre ce médicament pendant la semaine qui précède une extraction dentaire, une opération, ou lors de règles abondantes : augmentation du risque d'[hémorragie](#).  
L'utilisation d'aspirine chez l'enfant doit être prudente en cas de varicelle ou de fièvre due à un [virus](#) (grippe...). Des cas de syndrome de Reye, rarissimes, mais parfois mortels, ont été constatés. Ce syndrome se traduit par des troubles de la conscience et des

vomissements. En cas de fièvre due à un virus, et en l'absence d'avis médical, d'autres [antipyrétiques](#) (paracétamol, par exemple) doivent être préférés.

Ce médicament contient du [sel \(sodium\)](#) en quantité notable.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Les interactions sont d'intensité variable en fonction des doses d'aspirine utilisées. Si vous êtes traité par l'un des médicaments cités ci-dessous, ne prenez pas d'aspirine sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

L'aspirine utilisée à fortes doses (plus de 3 g par jour) ne doit pas être associée avec le méthotrexate (utilisé à des doses supérieures à 15 mg/semaine) : risque accru de la toxicité du méthotrexate.

L'aspirine peut interagir avec :

- les autres [anti-inflammatoires](#) non stéroïdiens ([AINS](#)) : risque accru d'effets indésirables ;
- les [anticoagulants](#) oraux, l'héparine et les [antiagrégants plaquettaires](#) ([PLAVIX](#)...) : augmentation du risque hémorragique ;
- les médicaments contenant du probénécide.

Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un [antidiabétique](#), un [antihypertenseur](#) de la famille des [inhibiteurs de l'enzyme de conversion](#) ou des [inhibiteurs de l'angiotensine II](#), un [antidépresseur](#) de la famille des [IRS](#), un [diurétique](#) ou un [corticoïde](#).

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

### Grossesse :

Des effets néfastes pour la mère et l'enfant à naître ont été mis en évidence lorsque l'aspirine, comme les autres [AINS](#), est utilisée au cours des 4 derniers mois de la grossesse ; le risque existe même avec une seule prise et même si la grossesse est à terme.

En conséquence, en dehors de certaines situations médicales très particulières, l'aspirine ne peut être utilisée que de façon ponctuelle pendant les 5 premiers mois, et son usage est contre-indiqué à partir du 6e mois.

### Allaitement :

L'aspirine passe dans le lait maternel : son usage est déconseillé chez la femme qui allaite.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être dissous dans un verre d'eau, de lait ou de jus de fruits.

Respecter un intervalle d'au moins 4 heures entre 2 prises.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 2 comprimés par prise, à renouveler si nécessaire, sans dépasser 9 comprimés par jour. Chez le sujet âgé, il est conseillé de prendre 1 comprimé par prise et de ne pas dépasser 6 comprimés par jour.
- Enfant de 20 à 50 kg : 60 mg par kg et par jour, répartis en 4 ou 6 prises, soit 15 mg par kg toutes les 6 heures ou 10 mg par kg toutes les 4 heures. À titre indicatif :
  - enfant de 20 à 26 kg (environ 6 à 10 ans) : 1 comprimé, à renouveler si nécessaire au bout de 6 heures, sans dépasser 4 comprimés par jour ;
  - enfant de 27 à 36 kg (environ 8 à 12 ans) : 1 comprimé, à renouveler si nécessaire au bout de 4 heures, sans dépasser 6 comprimés par jour.
  - enfant de 37 à 50 kg (environ 11 à 15 ans) : 2 comprimés, à renouveler si nécessaire au bout de 6 heures, sans dépasser 8 comprimés par jour.

## CONSEILS

De nombreux médicaments contiennent de l'aspirine ou des [AINS](#) (tels que l'ibuprofène ou le naproxène) ; assurez-vous de ne pas prendre simultanément plusieurs médicaments contenant ces substances, car une prise conjointe expose à un risque accru d'effets indésirables.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Liés à l'aspirine :

- [gastrite](#), douleurs abdominales, saignement du nez ou des gencives ;
- rares et parfois graves : [hémorragie](#) du tube digestif (vomissements sanglants, selles noires, ou plus souvent pertes de sang imperceptibles, responsables de l'apparition progressive d'une [anémie](#)) ; accidents allergiques ([urticaire](#), [œdème](#), [asthme](#)) ;
- signes devant faire penser à un [surdosage](#) : bourdonnements d'oreille, sensation de baisse de l'audition, maux de tête.

Liés à la [vitamine C](#) à forte dose (supérieure à 1 g par jour) : calculs des [voies](#) urinaires chez les personnes prédisposées.

---

## LEXIQUE

### **AINS**

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **anémie**

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### **antalgique**

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

### **antécédent**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **antiagrégants plaquettaires**

Médicament qui empêche les plaquettes de s'agglutiner et donc les caillots de se former. L'antiagrégant plaquettaire le plus ancien est l'aspirine prise à petite dose.

Les antiagrégants ne doivent pas être confondus avec les anticoagulants dont le mécanisme d'action est différent.

### **anticoagulants**

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;

- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Céphalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### **antidépresseur**

Médicament qui agit contre la dépression. Certains antidépresseurs sont également utilisés pour combattre les troubles obsessionnels compulsifs, l'anxiété généralisée, certaines douleurs rebelles, l'énurésie, etc.

En fonction de leur mode d'action et de leurs effets indésirables, les antidépresseurs sont divisés en différentes familles : les antidépresseurs imipraminiques, les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine, les IMAO (sélectifs ou non sélectifs). Enfin, d'autres antidépresseurs n'appartiennent à aucune de ces familles, car ils possèdent des propriétés originales.

Le mode d'action des antidépresseurs comporte deux aspects principaux : le soulagement de la souffrance morale et la lutte contre l'inhibition qui enlève toute volonté d'action au déprimé. Il arrive qu'un décalage survienne entre ces deux effets : la souffrance morale peut persister, alors que la capacité d'action réapparaît. Pendant cette courte période, le risque suicidaire présent chez certains déprimés peut être accru. Le médecin en tient compte dans sa prescription (association éventuelle à un tranquillisant) et celle-ci doit être impérativement respectée.

### **antidiabétique**

Médicament destiné à lutter contre le diabète. Il en existe deux catégories : les antidiabétiques oraux (sulfamides hypoglycémiantes et biguanides, essentiellement) et l'insuline, qui ne s'utilise qu'en injection.

### **antihypertenseur**

Médicament qui lutte contre l'excès de tension artérielle. Les principaux sont les bêtabloquants, les diurétiques, les inhibiteurs calciques, les inhibiteurs de l'enzyme de conversion, les inhibiteurs de l'angiotensine II et les vasodilatateurs.

### **anti-inflammatoires**

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

### **antipyrétique**

Médicament utilisé pour abaisser la température du corps lors des accès de fièvre.

### **asthme**

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

### **corticoïde**

Substance proche de la cortisone. Les corticoïdes naturels, nécessaires au fonctionnement de l'organisme, sont fabriqués par les glandes surrénales. Les corticoïdes de synthèse, dérivés chimiques de la cortisone, sont utilisés comme anti-inflammatoires puissants.

### **diurétique**

Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).

Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.

Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

### **duodénum**

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

déficit enAbréviation de glucose-6-phosphate-déshydrogénase, enzyme normalement présente dans le globule rouge. Son absence congénitale (déficit) est responsable d'une maladie nommée favisme ; elle interdit l'emploi de certains médicaments.

### **gastrite**

Inflammation de l'estomac favorisée par le stress, le tabac, l'alcool et certains médicaments tels que l'aspirine ou les anti-inflammatoires.

### **goutte**

Maladie se manifestant par une rougeur et une douleur vive touchant une articulation (celle du gros orteil le plus souvent), due à une accumulation de cristaux d'acide urique.

### **hémorragie**

Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

### **inhibiteurs de l'angiotensine II**

Ces médicaments sont parfois appelés sartans, car les noms des molécules appartenant à cette famille se terminent par sartan (losartan, candésartan, etc.).

Cette famille de médicaments bloque l'action de l'angiotensine II, substance qui augmente la tension artérielle et fatigue le cœur. Les inhibiteurs de l'angiotensine II sont utilisés pour traiter l'hypertension artérielle.

### **inhibiteurs de l'enzyme de conversion**

Cette famille de médicaments bloque l'action d'une enzyme, qui convertit l'angiotensine I (substance naturelle inactive) en angiotensine II. Cette dernière substance augmente la tension artérielle et fatigue le cœur.

Les IEC sont utilisés pour traiter l'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque ou les suites d'infarctus du myocarde.

### **insuffisance cardiaque**

Incapacité du cœur à remplir sa fonction de pompe. Les principaux symptômes de l'insuffisance cardiaque sont une fatigue et un essoufflement lors d'un effort.

### **insuffisance hépatique**

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **IRS**

Abréviation d'inhibiteur de la recapture de la sérotonine. Voir ce terme.

### **œdème**

Accumulation d'eau ou de lymphe provoquant un gonflement localisé.

### **salicylés**

Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).

### **sel**

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

### **sodium**

Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

### **surdosage**

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

### **ulcère**

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).

### **urticaire**

Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.

### **virus**

Organisme microscopique qui pénètre dans les cellules de l'hôte, où il se reproduit. Beaucoup plus petits que les bactéries, les virus sont insensibles aux antibiotiques. Ils peuvent parfois être détruits par des substances antivirales.

### **vitamine**

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

### **voies**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.