VIDAL DE LA FAMILLE

BAUME AROMA

Fiche révisée le : 14/02/2019

Antalgique d'action locale

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.
Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p 100 g
Salicylate de méthyle	10 g
Girofle, huile essentielle	3 g
Piment de la Jamaïque, huile essentielle	200 mg
Lévomenthol	+

INDICATIONS

Cette crème antalgique contient un salicylé et des essences végétales (terpènes) qui ont un effet révulsif.
Elle est utilisée dans le traitement d'appoint local des douleurs des muscles, des tendons et des ligaments.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- allergie aux salicylés ;
- en application sur les muqueuses, les plaies ou la peau lésée, sous un pansement étanche (occlusif) ;
- enfant ayant des antécédents de convulsions ;
- nourrisson de moins de 30 mois ;
- **grossesse** (à partir du 6e mois).

ATTENTION

Ce médicament contient des terpènes (huille essentielle de girofle, menthol) qui peuvent, dans de très rares cas, provoquer des accidents graves chez le jeune enfant (convulsions...). Son utilisation doit être réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 7 ans.
Le risque d'effet indésirable est accru en cas d'applications répétées ou sur des surfaces étendues. Respectez la posologie préconisée.
Des précautions sont nécessaires en cas d'épilepsie.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :
Les salicylés pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les salicylés destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au

même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

Allaitement :
Les données disponibles ne permettent pas de savoir si les terpènes passent dans le lait maternel : évitez d'employer cette crème pendant l'allaitement. Dans tous les cas, ne l'appliquez jamais sur les seins en cas d'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La crème doit être appliquée sur la zone douloureuse en massage doux et prolongé, jusqu'à pénétration complète.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 7 ans : 1 ou 2 applications par jour.

CONSEILS

Pensez à vous laver les mains après l'application. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Réaction allergique cutanée (éruption de boutons, démangeaisons...) imposant l'arrêt du traitement ; à ne pas confondre avec une rougeur au point d'application, due au médicament.
En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des convulsions chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

LEXIQUE

allergie
Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

antalgique
Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.
Synonyme : analgésique.

antécédents
Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

convulsions
Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

épilepsie
Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses

manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

muqueuses
Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

nourrisson
Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

posologie
Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

Réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

révulsif
Substance ou technique destinée à provoquer un afflux de sang dans la peau à proximité d'un organe malade afin de le soulager (ventouses, cataplasme à la moutarde). Actuellement, ces procédés sont moins employés et le terme révulsif concerne essentiellement des médicaments d'usage local qui provoquent une dilatation des vaisseaux sanguins de la peau.

salicylé
Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).

terpènes
Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.
Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

traitement d'appoint
Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.