

VIDAL DE LA FAMILLE

BÉVITINE

Fiche révisée le : 27/02/2023

Vitamine du groupe B

vitamine B1

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp	p amp inj
Thiamine chlorhydrate anhydre (vitamine B1)	250 mg	100 mg
Amidon de blé (gluten)	+	
Saccharose	+	

INDICATIONS

Ce médicament contient de la [vitamine B1](#), substance indispensable au [métabolisme](#). La [carence](#) en vitamine B1 (béribéri) est responsable de lésions des nerfs.

Il est utilisé dans le traitement des carences en vitamine B1.

CONTRE-INDICATIONS

Les comprimés ne doivent pas être utilisés en cas d'allergie au blé (autre que la maladie cœliaque).

ATTENTION

Un [choc anaphylactique](#) peut survenir lors de l'administration par voie injectable de ce médicament.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau, sans être croqués.

La solution peut être injectée par [voie intramusculaire](#) ou par [voie intraveineuse](#) lente.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 à 2 comprimés ou ampoules injectables par jour.

CONSEILS

La [vitamine B1](#) est présente dans la levure de bière, les céréales (riz, pain complet...), les légumes, les fruits, ainsi que dans le jaune d'œuf, le lait et les abats. Une alimentation équilibrée et diversifiée apporte habituellement des quantités suffisantes de vitamine B1. Certaines circonstances peuvent cependant justifier un apport supplémentaire : prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. La solution injectable doit être conservée à l'abri de la lumière.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Liés aux comprimés :

Nausées, vomissements, diarrhées, douleur abdominale, [réaction allergique](#) (incluant démangeaisons, urticaire, voire [choc anaphylactique](#)).

Liés à la solution injectable :

Irritation, brûlure au site d'injection, brève baisse de la tension artérielle, [réaction allergique](#) (incluant urticaire voire [choc anaphylactique](#)).

LEXIQUE

carence

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

choc anaphylactique

Choc d'origine allergique se manifestant par une baisse brutale de la tension artérielle, due à une dilatation extrême des vaisseaux sanguins. Il survient après un contact avec une substance allergisante (aliment, piqûre d'insecte, injection ou absorption de médicament).

intramusculaire

voie ou injection Injection d'un médicament dans un muscle, généralement au niveau de la fesse. L'effet du médicament, qui ne passe que progressivement dans le sang, est retardé mais prolongé. Une bonne désinfection préalable de la peau est nécessaire, car cette injection profonde expose à un risque d'abcès. La douleur due à la piqûre dépend surtout de la nature du produit utilisé. Cette voie d'administration est contre-indiquée chez les hémophiles et chez les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, car elle expose alors à un risque d'hématome de la fesse.

Abréviation : IM.

intraveineuse

voie ou injection Injection d'un médicament dans une veine, généralement au pli du coude, après désinfection de la peau. Lorsqu'il s'agit d'une injection intraveineuse directe à l'aide d'une seringue, l'effet du médicament est immédiat, mais bref. À l'inverse, la perfusion permet une administration continue et contrôlée de la substance active, diluée dans un flacon de sérum.

Abréviation : IV.

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.